

Ratamestarin terveiset

Uudenmaan kolmas Kompassi-cupin osakilpailu kirmataan sprinttinä Helsingissä Myllypuron liikuntapuistossa ja sen lähikortteleissa. Tavoitteena on turvallinen ja aloittelijaystävällinen tapahtuma, jossa kaikilla on mahdollisuus onnistua ja nauttia suunnistuksesta. Alueella on paljon huomioliivillisiä toimitsijoita, joilta voi reippaasti kysyä apua ja neuvoa.

Varsinkin ratojen alussa ja lopussa on pätkiä joilla saa pitää vauhtia, mutta tarjolla on tarkempaa kartanlukua ja reitinvalintaa vaativia rastivälejäkin. Kuten sprintissä usein, osa rasteista sijaitsee melko lähelläkin. Rastikohteet ovat silti erilaiset, ja muistathan aina tarkistaa rastikoodin huolellisesti jokaisella rastilla!

Osalla radoista saatetaan myös juosta samoja pätkiä eri suuntiin omista reitinvalinnoista riippuen. Ole siis tarkkana, että etenet aina järjestyksessä oikealle rastille, eikä peukalo pääse hyppäämään kartalla väärälle rastivälille. 14- ja 16-vuotiailla on ristiradat, ja 16-vuotiailla keskusrastikin eli sama rasti kahteen kertaan. Varmista että näissäkin kuljet kohti oikeaa seuraavaa rastia.

Viime hetken muutoksena 12-vuotiaiden rata jouduttiin suunnittelemaan uudelleen alueelle tupsahtaneen työmaan vuoksi. Tästä syystä radalle sisältyy myös pienet polku- ja kallio-osuudet. Kuivalla kelillä näistä selviää hienosti lenkkareilla, mutta sateen sattuessa kallioilla kannattaa hieman hidastaa vauhtia ja etsiä turvallinen reitti.

Koska liikumme vilkkaassa ympäristössä, on muiden huomioiminen tärkeää. Kulman takaa saattaa yllättäen tulla vastaan toinen kisaaja tai muu ulkoilija, joten pidetään silmät auki ja noudatetaan varovaisuutta. Alueella saattaa liikkua myös autoja, skootteja ja polkupyöriä.

Oikein mukavaa ja jännittävää kisapäivää kaikille!

Teemu Matilainen, ratamestari