

## Seurojen suositellut lähtöaikaikkunat

Huomioikaa, että esilähtö on 5 min ennen varsinaista lähtöaikaa, saapukaa ajoissa lähtöpaikalle!  
Lähtöön on matkaa 400 m tapahtumakeskuksesta

17:15-17:30	Rastihaukat Rasti-Jyry
17:30-17:45	Helsingin Suunnistajat Hiidenkiertäjät
17:45-18:00	Hauhon Sisu Lynx OK Trian
18:00-18:15	Pihkaniskat Rajamäen Rykmentti Riihimäen Suunnistajat
18:15-18:30	Espoon Akilles Hyvinkään Rasti
18:30-18:45	Espoon Suunta Rasti-Vihti
18:45-19:00	Espoon Suunta Mäntän Seudun Eräpirkat Mäntsälän Urheilijat OK77