



Itärastien ja Stadin Sprintticupin järjestäjän ohjeet 2026

Päivitetty 18.4.2026

KAUSIEN 2025-2026 UUDISTUKSIA

UUSI

Itärasteilla on luovuttu A-, B-, C-, CV- ja D-rata-nimien käytöstä

Jatkossa pyritään tarjoamaan viittä ratavaihtoehtoa:

- 7 km kartan mittakaava 1:10 000 (ellei kaikki kartat 1:7500)
- 5 km kartan mittakaava 1:10 000 (ellei kaikki kartat 1:7500)
- V4 km kartan mittakaava 1:7 500
- H3 km kartan mittakaava 1:7 500
- H2 km kartan mittakaava 1:7 500

Värikoodit ratojen taitotason viestimiseen.

Asutuksen lähellä olevissa maastoissa radoille on seuraavat taitotasot:

- 7km: haastava (violetti/sininen)
- 5 km: keskitaso-haastava (oranssi/punainen/violetti)
- V4 km: haastava (violetti/sininen)
- H3 km: erittäin helppo – keskitaso (valkoinen/keltainen/oranssi)
- H2 km: erittäin helppo (valkoinen)

Lisätarkennuksia ratoihin:

- **Jos maasto ei taivu pitkiin ratoihin**, voidaan pisin ratavaihtoehto 7 km jättää pois. Tällöin olisi hyvä olla vaihtoehtona mahdollisimman pitkä 5 km.
- **Jos maastona on haastava metsämaasto**, voidaan jättää H2 km pois ja suunnitella H3 km -rata alle 3 km mittaiseksi.
- **H3 km -radan tulisi olla helppokulkuinen**: sen tulisi tukeutua polkuihin ja kiertää jyrkät rinteet.

Jatkossa seurat maksavat kuntosuunnistusten bruttotuloista 8 prosenttia Suunnistusliitolle. Siitä syystä Rastihaukat on nostanut hintoja viime kaudesta.

Itä- ja Iiterastien karttamaksut 2026:

- 12€ aikuisilta radoilla 7 km, 5 km, V4 km
- 5€ aikuisilta helpoilla radoilla H3 km ja H2 km
- 5€ nuorilta/lapsilta (alle 19 v) radasta riippumatta
- 3€ emit-vuokra

Stadin Sprintticupin karttamaksut 2026:

- 12€ aikuiset (radasta riippumatta)
- 5 € nuoret, lapset, opiskelijat (radasta riippumatta)

Ennakkoon ilmoittautuminen ja maksaminen

- Tapahtumiin on mahdollisuus ilmoittautua+maksaa etukäteen **Rastilippu.fi**-palvelun kautta
- Järjestäjä näkee nämä ennakkoon maksaneet näkee Navisportin sovelluksessa klikkaamalla Lähtö-ikkunassa suurennuslasia & ilmoittautuneet. Takaisin normaalinäkymään pääsee klikkaamalla suurennuslasia uudelleen.



Ennen tapahtumaa

RATOJEN SUNNITTELU (RATAMESTARIN VASTUUALUE)



Tilaa uusi versio kartasta karttavastaavalta

- Jos sinulla ei ole karttaa, niin pyydä karttavastaavalta (kartta@rastihaukat.fi) alueen kartta hyvissä ajoin.
- Jos olet hyvissä ajoin liikkeellä, voit esittää toiveita siitä, millaisen alueen haluaisit kartalle.
- Jos haluat tietoa jonkun maaston aikaisemmista radoista, pyydä karttavastaavaa lähettämään niitä sähköisesti.
- Edellisvuosien radat näet myös Reittihärveleistä.

Ratojen suunnittelun perusperiaatteet

- Aloita ratojen suunnittelu hyvissä ajoin tutustumalla mahdollisiin muutoksiin maastossa. Valitse lähtö- ja maalipaikat.
- Suunnittele viisi rataa 7 km, 5 km, V4 km, H3 km ja H2 km
 - H2 km ja H3 km ovat suunnistusta aloitteleville
 - V4 km on haastavaa, lyhyttä lenkkiä haluaville
 - 5 km kokeneille kuntosuunnistajalle
 - 7 km vaativa
- Kaikkiin maastoihin ei saa kaikkia viittä rataa ja aina ei kannata tavoitella täyspitkiä ratoja.
- Näiden ratojen lisäksi metsämaastoissa voi olla tarjolla 9 km pitkä ja vaativa rata (kevätkaudella ennen Jukolaa)

- Ratapituudet ovat ohjeelliset. Jos rataa ei helposti saa ko. pituiseksi, voi sen jättää lyhyemmäksi.
- Tärkeämpää on hyvät ja oikeantasoiset radat kuin oikean mittaiset.
- Kiinnitettävä radanteossa huomiota 2 km rataan, että se on todella tarpeeksi helppo myös ensikertalaisille. Yleisesti 2 km:llä ei tulisi olla kuin viimeinen rasti yhteinen muiden ratojen kanssa.
- Jos rastilippuina käytetään Iterastien paperirasteja, varmista, että rastilla on sopiva puu, johon rastin saa kiinni.
- Älä käytä samoja rastipisteitä kuin viime vuoden Itärasteilla.
- Yritä käyttää kartan parhaat alueet ja pyri suunnittelemaan radat siten, että syntyisi mahdollisimman vähän jonossa juoksua. Käytä siksi useampaa ykkösrastia.
- Muista varoa jo ratasuunnittelussa ylipääsemättömiä esteitä ja vaarallisia maastonkohtia. Ota huomioon luonnonsuojelu ja metsästäjien toiveet. Älä vie ratoja peltojen, piha- ja tonttialueiden poikki.
- Valitse rastipisteet siten, että kartta pitää paikkansa kohteessa ja sen lähiympäristössä sekä rastilippu tulee selvästi näkyville maastoon. Merkitse rastin paikka metsään esim. maalarinteipin palalla, jossa lukee päivämäärä ja mahdollisesti rastin koodi.
- Ota huomioon, että **Itärasteilla on käytössä 25 rastileimasinta + maali.**

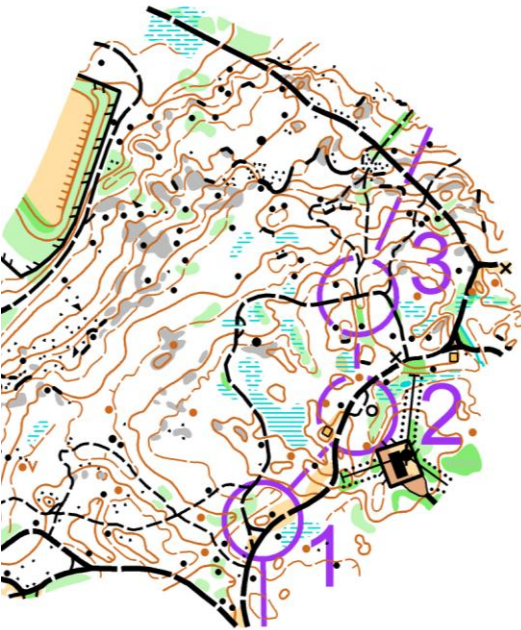
SUUNNISTUSRATOJEN TAITOTASOT ITÄRASTEILLE SOVITETTUINA

Taitotaso	Ikä-luokka	Mitä rata vaatii suunnistajalta?	Rastien sijoittaminen
H2 km: Valkoinen	10v	- Hyödyntää johdattelevaa uraa, jota kulkea (tie, polku, aita). - Erottaa jonkin pysäyttävän kohteen polulla ennen rastia. - Rata on selkeä. Ei vaadi reitinvalintaa.	Rastit lähellä johdattelevaa uraa & näkyvät uralle.
H3 km: Keltainen	12v	- Hyödyntää johdattelevaa uraa / kohdetta (tie, polku, aita). - Tukena selkeitä maastokohteita. - Joillakin väleillä yksinkertaisia reitinvalintavaihtoehtoja.	Rastit lähellä johdattelevaa uraa & näkyvät uralle.
5 km: Oranssi	14v	- Osattava lukea käyriä. - Osattava kulkea suunnassa.	- Rastipiste voi olla notko, kukkula tai jyrkänne. - Rastin <u>takana</u> on pysäyttävä kohde (esim. polku).
5 km: Punainen	15v	- Fyysisempi kuin oranssi. - Pienipiirteisempiä kohtia mukana.	
V4 ja 7 km: Violetti	16v	- Osaa arvioida, mikä on nopein / varmin reitti. - Osattava pelkistää karttaa eli löytää suuret kohteet.	- Rastit haastavissa pisteissä. - Rastin takana ei tarvitse olla pysäyttäjää.
V4 ja 7 km: Sininen	18-20v	Tarjoaa kaikkea: Pienipiirteisyyttä, reitinvalintoja, tarkkaa rastinottoa. Vaatii keskittymiskykyä.	
Musta	21v-	Fyysisempi kuin sininen.	

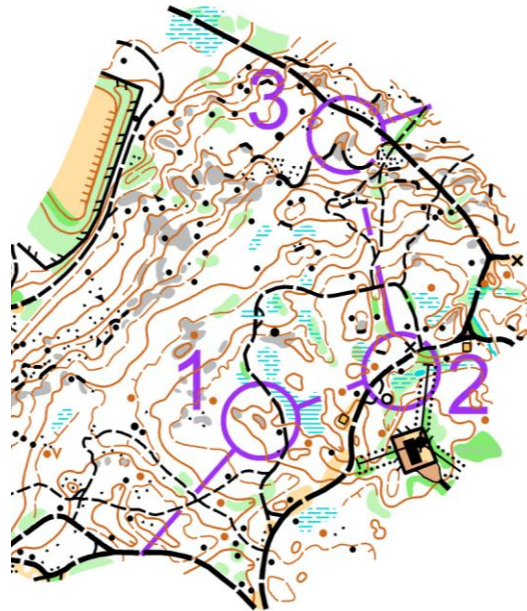
SUUNNISTUSRATOJEN TAITOTASOT VÄRIASTEIKOLLA

H2 km

Valkoinen –
ERITTÄIN HELPPO



Keltainen –
HELPPO



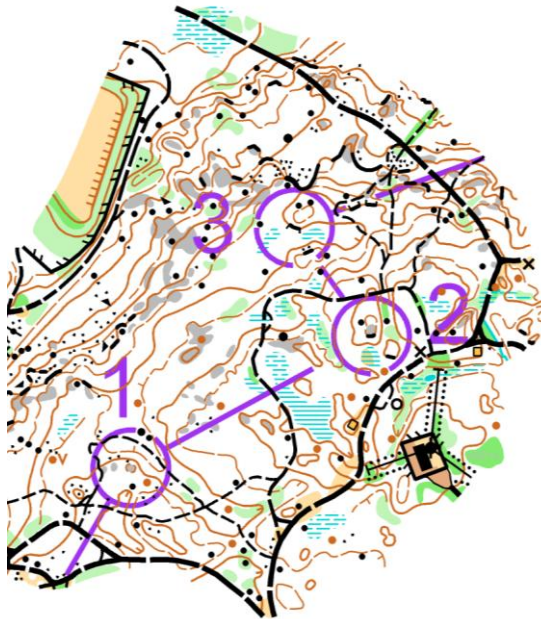
Valkoinen taitotaso	Rata seuraa selkeitä, pitkittäissuuntaisia kohteita, kuten teitä, polkuja, kuviorajoja, sähkölinjoja ja oja. Rastit ovat johdattelevalla uralla tai sen välittömässä läheisyydessä. Uralla on pysäyttävä kohde rastipisteen lähellä. Lisäksi rastipiste ja -lippu näkyvät selkeästi uralle. Rata voi olla myös osin viitoitettu tai tukireittirata (TR).
Keltainen taitotaso	Rata on selkeä ja rajautuu turvallisesti pysäyttäviin elementteihin. Suunnistuksen tukena on selkeästi maastosta erottuvia kohteita. Rastiväleillä voi olla yksinkertaisia reitinvalintavaihtoehtoja; helpompi vaihtoehto johdattelevia maastokohteita myöten sekä suurempi vaihtoehto kokeneemmille. Rastit ovat johdattelevien maastokohteiden läheisyydessä; rastipiste ja lippu saavat näkyä johdattelevalle kohteelle.
Oranssi taitotaso	Rata tarjoaa erilaisia reitinvalintavaihtoehtoja eri tasoille suunnistajille. Vaihtoehtoinen reitinvalinta voi perustua jo maaston muodon seuraamiseen, kuten korkeuden pitäminen tai rinteiden alla tai päällä kulkeminen. Rastit ovat johdattelevan kohteen tai selkeästi ympäristöstä erottuvan kohteen läheisyydessä. Rastipisteenä on selkeä, yksiselitteinen kohde, mutta se voi olla jo astetta haastavampi, kuten notko, kukkula tai jyrkänne. Rastin takana on hyvin havaittava pysäyttävä kohde.
Punainen taitotaso	Sama taitotaso, kuin oranssilla radalla, mutta rata voi sisältää osin myös hieman fyysisempiä ja pienipiirteisempiä kohtia.
Violetti taitotaso	Rastiväleillä taitotaso on sama kuin oranssilla ja punaisella radalla, mutta rastit voivat sijaita jo hieman haastavammissa pisteissä. Violetissa tasossa odotetaan myös jo enemmän kykyä reitinvalintojen vertailuun (nopeus vs. varmuus). Tärkeää osata karttakuvan pelkistämisen taito, eli löytää suuret ja selkeät kohteet, joiden avulla suunnistaa sujuvammin. Rastin takana ei tarvitse olla pysäyttäjää, mutta lähestymisessä auttava kohde kohtuullisella etäisyydellä kylläkin.
Sininen taitotaso	Radan vaikeustaso on suunniteltu taitavimmille. Vaaditaan kehittyneitä karttanlukutaitoja korkeuskäyrien ja yksityiskohtien osalta. Radoilla on tarjolla niin pienipiirteisyyttä, reitinvalintoja, tarkkaa rastinottoa, tyhjiä alueita kuin juoksu- ja siirtymävälejäkin. Kokonaissuorituksessa keskittyminen on erittäin tärkeässä roolissa.
Musta taitotaso	Musta rata on fyysisesti vaativampi, kuin sininen rata, mutta taitovaatimukset ovat näissä toisiaan vastaavat.

Lisätietoa <https://www.suunnistusliitto.fi/suunnistusratojen-taitotasot/>

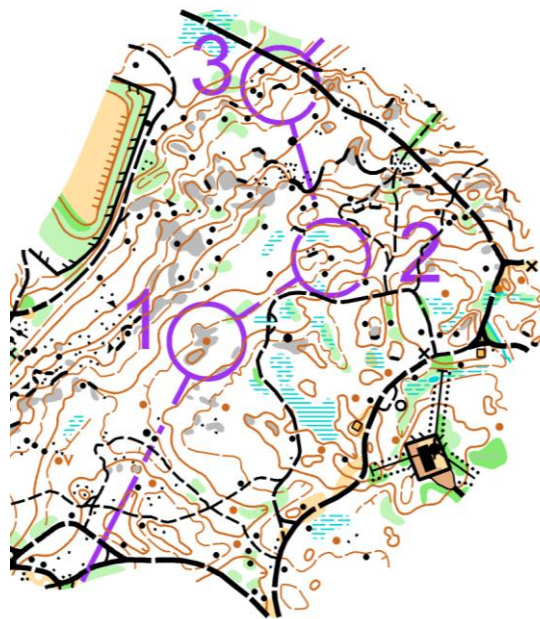
SUUNNISTUSRATOJEN TAITOTASOT VÄRIASTEIKKOLA

5 km

**Oranssi –
KESKITASO**



**Punainen –
KESKITASO**



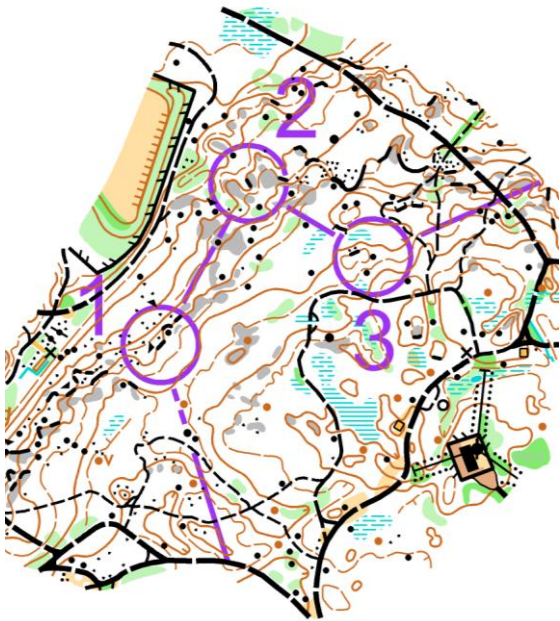
Valkoinen taitotaso	Rata seurailee selkeitä, pitkittäissuuntaisia kohteita, kuten teitä, polkuja, kuviorajoja, sähkölinjoja ja oja. Rastit ovat johdattelevalla uralla tai sen välittömässä läheisyydessä. Uralla on pysäyttävä kohde rastipisteen lähellä. Lisäksi rastipiste ja -lippu näkyvät selkeästi uralle. Rata voi olla myös osin viitoitettu tai tukireittirata (TR).
Keltainen taitotaso	Rata on selkeä ja rajautuu turvallisesti pysäyttäviin elementteihin. Suunnistuksen tukena on selkeästi maastosta erottuvia kohteita. Rastiväleillä voi olla yksinkertaisia reitinvalintavaihtoehtoja; helpompi vaihtoehto johdattelevia maastokohteita myöten sekä suurempi vaihtoehto kokeneemmille. Rastit ovat johdattelevien maastokohteiden läheisyydessä; rastipiste ja lippu saavat näkyä johdattelevalle kohteelle.
Oranssi taitotaso	Rata tarjoaa erilaisia reitinvalintavaihtoehtoja eri tasoisille suunnistajille. Vaihtoehtoinen reitinvalinta voi perustua jo maaston muodon seuraamiseen, kuten korkeuden pitäminen tai rinteen alla tai päällä kulkeminen. Rastit ovat johdattelevan kohteen tai selkeästi ympäristöstä erottuvan kohteen läheisyydessä. Rastipisteenä on selkeä, yksiselitteinen kohde, mutta se voi olla jo astetta haastavampi, kuten notko, kukkula tai jyrkänne. Rastin takana on hyvin havaittava pysäyttävä kohde.
Punainen taitotaso	Sama taitotaso, kuin oranssilla radalla, mutta rata voi sisältää osin myös hieman fyysisempiä ja pienipiirteisempiä kohtia.
Violetti taitotaso	Rastiväleillä taitotaso on sama kuin oranssilla ja punaisella radalla, mutta rastit voivat sijaita jo hieman haastavammissa pisteissä. Violetissa tasossa odotetaan myös jo enemmän kykyä reitinvalintojen vertailuun (nopeus vs. varmuus). Tärkeää osata karttakuvan pelkistämisen taito, eli löytää suuret ja selkeät kohteet, joiden avulla suunnistaa sujuvammin. Rastin takana ei tarvitse olla pysäyttäjää, mutta lähestymisessä auttava kohde kohtuullisella etäisyydellä kylläkin.
Sininen taitotaso	Radan vaikeustaso on suunniteltu taitavimmille. Vaaditaan kehittyneitä karttanlukutaitoja korkeuskäyrien ja yksityiskohtien osalta. Radoilla on tarjolla niin pienipiirteisyyttä, reitinvalintoja, tarkkaa rastinottoa, tyhjiä alueita kuin juoksu- ja siirtymävälejäkin. Kokonaissuorituksessa keskittyminen on erittäin tärkeässä roolissa.
Musta taitotaso	Musta rata on fyysisesti vaativampi, kuin sininen rata, mutta taitovaatimukset ovat näissä toisiaan vastaavat.

Lisätietoa <https://www.suunnistusliitto.fi/suunnistusratojen-taitotasot/>

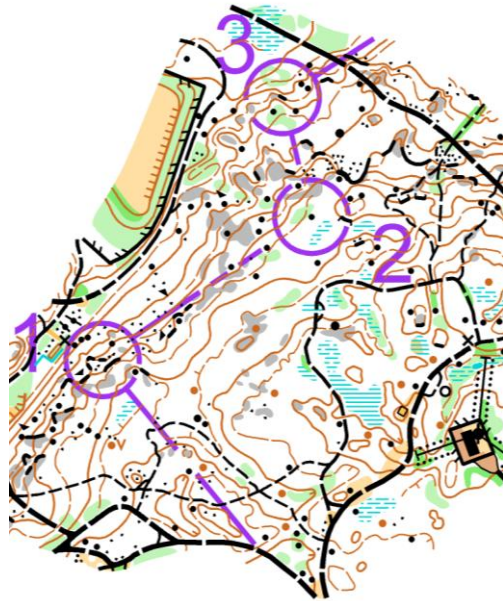
SUUNNISTUSRATOJEN TAITOTASOT VÄRIASTEIKOLLA

V4 km ja 7 km

**Violetti –
MELKO HAASTAVA**



**Sininen –
HAASTAVA**



Valkoinen taitotaso	Rata seurailee selkeitä, pitkittäissuuntaisia kohteita, kuten teitä, polkuja, kuviorajoja, sähkölinjoja ja oja. Rastit ovat johdattelevalla uralla tai sen välittömässä läheisyydessä. Uralla on pysäyttävä kohde rastipisteen lähellä. Lisäksi rastipiste ja -lippu näkyvät selkeästi uralle. Rata voi olla myös osin viitoitettu tai tukireittirata (TR).
Keltainen taitotaso	Rata on selkeä ja rajautuu turvallisesti pysäyttäviin elementteihin. Suunnistuksen tukena on selkeästi maastosta erottuvia kohteita. Rastiväleillä voi olla yksinkertaisia reitinvalintavaihtoehtoja; helpompi vaihtoehto johdattelevia maastokohteita myöten sekä suurempi vaihtoehto kokeneemmille. Rastit ovat johdattelevien maastokohteiden läheisyydessä; rastipiste ja lippu saavat näkyä johdattelevalle kohteelle.
Oranssi taitotaso	Rata tarjoaa erilaisia reitinvalintavaihtoehtoja eri tasoille suunnistajille. Vaihtoehtoinen reitinvalinta voi perustua jo maaston muodon seuraamiseen, kuten korkeuden pitäminen tai rinteiden alla tai päällä kulkeminen. Rastit ovat johdattelevan kohteen tai selkeästi ympäristöstä erottuvan kohteen läheisyydessä. Rastipisteenä on selkeä, yksiselitteinen kohde, mutta se voi olla jo astetta haastavampi, kuten notko, kukkula tai jyrkänne. Rastin takana on hyvin havaittava pysäyttävä kohde.
Punainen taitotaso	Sama taitotaso, kuin oranssilla radalla, mutta rata voi sisältää osin myös hieman fyysisempiä ja pienipiirteisempiä kohtia.
Violetti taitotaso	Rastiväleillä taitotaso on sama kuin oranssilla ja punaisella radalla, mutta rastit voivat sijaita jo hieman haastavammissa pisteissä. Violetissa tasossa odotetaan myös jo enemmän kykyä reitinvalintojen vertailuun (nopeus vs. varmuus). Tärkeää osata karttakuvan pelkistämisen taito, eli löytää suuret ja selkeät kohteet, joiden avulla suunnistaa sujuvammin. Rastin takana ei tarvitse olla pysäyttäjää, mutta lähestymisessä auttava kohde kohtuullisella etäisyydellä kylläkin.
Sininen taitotaso	Radan vaikeustaso on suunniteltu taitavimmille. Vaaditaan kehittyneitä karttanlukutaitoja korkeuskäyrien ja yksityiskohtien osalta. Radoilla on tarjolla niin pienipiirteisyyttä, reitinvalintoja, tarkkaa rastinottoa, tyhjiä alueita kuin juoksu- ja siirtymävälejäkin. Kokonaissuorituksessa keskittyminen on erittäin tärkeässä roolissa.
Musta taitotaso	Musta rata on fyysisesti vaativampi, kuin sininen rata, mutta taitovaatimukset ovat näissä toisiaan vastaavat.

Lisätietoa <https://www.suunnistusliitto.fi/suunnistusratojen-taitotasot/>

RATAEHDOTUS JA KARTAN AJANTASAISTUKSET



Käytä Itärasteilla käytössä olevia rastikoodoja

- Rasteilla käytettävät koodit ovat **Navisportin** käyttöohjeessa (s.36).
- Numerointi alkaa rastista 55 (ei siis 31:stä, mikä oletuksena!)

Suunnittele radat Condes 10-ohjelmalla

- Seuralla on lisenssi **Condes 10** -ratamestarintukiohjelmaan, jolla ratojen suunnittelu ja rastimäärittely onnistuu helposti. Jos haluat Condesin omalle koneellesi, ota yhteyttä karttavastaavaan.
- Condes10:n saa ladattua täältä <https://condes.net/download/>
- Tarvittaessa saat lainaksi seuran läppäriin, johon Condes 10 on asennettu valmiiksi.
- Tiiviit Condes-ohjeet voi ladata seuran verkkosivuilta (jatkossa myClubista) <https://www.rastihaukat.fi/itarastit/jarjestajan-ohjeet/>
- Laajempi ohjeistus on jälleenmyyjän verkkosivuilla: <https://www.olfellows.fi/Website/index.html>

Raportoi merkittävät muutokset kartassa karttavastaavalle ja toimita hyvissä ajoin rataehdotuksesi kommentoitavaksi

- Ratamestarin tehtävänä on raportoida merkittävät muutokset maastossa, esimerkiksi uudet tiet ja rakennukset, hakkuualueet tai muutokset maaston kulkukelpoisuusmerkinnöissä.
- Ratamestari voi tehdä muutosehdotuksia karttaan tulostamalla 1:5000 mittakaavan kartan, piirtämällä siihen päälle ja lähettämällä kuvan karttavastaavalle (kartta@rastihaukat.fi).
- Lähetä Condes-ratatiedosto karttavastaavalle kommentoitavaksi vähintään kaksi viikkoa ennen tapahtumaa.
- Toimita lopulliset radat viimeistään edellisenä sunnuntaina karttavastaavalle (kartta@rastihaukat.fi).

Karttojen tulostus

- Karttavastaava arvioi karttojen tulostusmäärät ja lähettää karttatiedostot tulostettaviksi.
- Vuonna 2026 kartat tulostetaan Kiriprintissä Helsingin Kurkimäessä. Osoite Sirrikuja 4 E 31, 3 krs., 00940 Helsinki, Puh: 09-7593375 tai 0400-176974

Karttojen tulostus Kurkimäessä

Kiriprintti Oy

Sirrikuja 4 E 31

Aukioloaika arkisin 7.30-16.30



JUHO TAPOLA

Toimitusjohtaja

juho.tapola@kiriprintti.fi

041 4386 500

0400 176 974



JUKKA NURMOLA

Digitaalipaino / Tuotanto

repro@kiriprintti.fi

041 4386 501



MARKKINOINTIA VARTEN JOKAISESTA TAPAHTUMASTA TEHDÄÄN LYHYT KUVAUS VERKKOSIVUILLE



- Minkälainen maasto (onko haastava, sopiiko hyvin myös aloittelijoille / lapsille)?
- Miten paikalle pääsee julkisilla?
- Miten tapahtuman pysäköinti on järjestetty, entä mihin omatoimisuunnistajat voivat jättää autonsa?
- Onko ratatarjonnassa jotain normaalista poikkeavaa?

Tervetuloa Itä-Helsinkiin suunnistamaan lauantaina 18.4. Karhukallion ja Hallainvuoren hienoille metsä- ja kallioalueille.

- Tapahtumakeskus sijaitsee Stadin Ammattioppilaitoksen Roihupellon upoudella toimipisteellä osoitteessa Holkkitie 5.
- Lyhyet radat hyödyntävät Karhukallion näkyvyydeltään hyvää ja helppokulkuista maastonosaa, joten tapahtuma sopii hyvin myös suunnistuksen alkeita opetteleville aikuisille ja lapsille.
- Pitkillä radoilla pääsee haastamaan suunnistustaitojaan Hallainvuoren pienipiirteisellä kallioalueella, jossa suorin reitti ei aina ole nopein.
- Pikaratikka 15 tuo kätevästi paikan päälle Itäkeskuksesta tai Oulunkylän-Viikin suunnasta (Kauppamyllyntien pysäkki).
- Pihalla ja lähikaduilla on lauantaina hyvin pysäköintitilaa. Arkipäivisin omatoimisuunnistajien kannattaa jättää autonsa esim. läheisten kauppojen parkkipaikalle.

AJOISSA ENNEN TAPAHTUMAA



Tarkista tapahtuman ennakkotiedot

- Itärasteista on toimitettu tiedot Rastilippu.fi-palveluun.
<https://www.rastilippu.fi>
- Samat tiedot pitäisi olla seuran nettisivuilla ja Itärastien omilla Facebook -sivuilla (helppo jakaa tapahtuma esim. kaupunginosan omaan Facebook -ryhmään).
- Jos haluat tehdä muutoksia, tee ilmoitus joko webmasterille tai Itärastivastaavalle.

Ota yhteyttä muihin tapahtuman järjestäjiin

- Suunnittele tapahtuman tehtävänjako.
- Järjestäjien värväämiseen käytetään viime kausien tapaan Google Sheets-pohjaa, johon seuran jäsenet käyvät ilmoittautumassa järjestäjätehtäviin (linkki MyClubin huhtikuun 2026 tiedotteessa).
- Hyvien järjestelyjen varmistamiseksi tarvitaan vähintään kolme toimihenkilöä seuraavasti:

• paikoitus	1-3 henkilöä klo 10 - 13
• karttojen myynti	1-2 " klo 10 - 13
• lähtö/maali	1-2 " klo 10 - 15
- Primeaikaan (klo 10.45-12) paikalla tarvitaan mielellään neljä henkeä.
- Voit perustaa järjestäjien kesken oman WhatsApp-ryhmän, jossa sovitte työnjaosta sekä siitä missä ja milloin järjestäjien tulee olla paikalla.
- Huolehdi ajoissa siitä, että ilmoitat seuran jäsenille, mikäli tarvitset lisäapua. Facebook -ryhmä on nopein tapa tavoittaa potentiaalisia avustajia. Ilmoita tarvitsetko apua rastien viemisessä, rastien hakemisessa, kartanmyynnissä tai tulospalvelussa

PELASTUSSUUNNITELMA



Pelastussuunnitelma nopeuttaa avun saantia. Kaikkien järjestäjien tulee tietää tapahtuman tarkka osoite ja toimintatavat poikkeustilanteissa.

Järjestäjä	Rastihaukat ry
Tilaisuuden nimi	Itärastit-kuntosuunnistustapahtuma
Tapahtumapäivä ja aika	
Tapahtuman vastaava (joka samalla turvallisuusvastaava)	
Puhelin	
Tapahtumakeskuksen / infon tarkka osoite (joka tarvittaessa ilmoitetaan hätäkeskukselle: TÄRKEÄ!)	
Arvio henkilömäärästä (osallistujat ja järjestäjät yht.)	
Kartta toiminnoista	Kartta maastosta ja rasteista on infossa
Ensiapu	Infossa on ensiapulaukku

Puhelinnumeroita

- Yleinen hälytysnumero **112**
- Myrkytystietokeskus **0800 147 111**

Toiminta eri tilanteissa

- Sairauskohtaukset: **ensiapu annetaan tapahtumapaikalla. Ilmoitetaan puh. 112**
- Tapaturmat: **ensiapu annetaan tapahtumapaikalla. Vakavissa tapauksissa ilmoitetaan puh. 112**
- Tulipalo keskuksessa: **infossa on sammutuspeite. Ilmoitetaan puh. 112**
- Tulipalo maastossa: **ilmoitetaan puh. 112**
- Liikenneonnettomuudet: **ilmoitetaan puh. 112 + mahdollinen oma ensiapu**
- Hälytysajoneuvojen opastus tapahtumapaikalle: **sovitaan hälytyksen yhteydessä**
- Kadonneen etsintä: **Mikäli osanottaja ei ole palannut kohtuullisen ajan kuluessa maaliin, eikä myöhemmästä paluusta ole sovittu, järjestäjän partio suorittaa maastotiedustelun. Ellei se tuota tulosta, ilmoitetaan poliisille (puh. 112) hengen-/terveydenvaaran kokonaistilanteen arvion mukaan (lapsi/vanhus - terve aikuinen, sataa / on kylmää - kaunis, lämmin kesäpäivä, pimeä pian tulossa - on pitkään valoisaa jne). Turvallisuudesta vastaava henkilö koordinoi toimintaa.**
- Muuta: **Osallistujat ottavat osaa omalla vastuullaan (Suunnistussääntöjen kohta 3.41)**

LAITTEIDEN TESTAUS JA LATAAMINEN ENNEN TAPAHTUMAA



Vie radat Navisport-sovellukseen

- Avaa Navisport-sovellus. Sovellus hakee automaattisesti seuraavat Itärastit-tapahtumat Rastilipusta.
- Vie Condesissa tekemäsi radat XML-tiedostona Navisportiin (suositeltu tapa) tai nimeä radat ja rastien koodit yksi kerrallaan Navisportiin (hitaampi tapa).

Lataa kaikkien laitteiden akut tapahtumaa edeltävän yön yli :

1. Molemmat tablet-koneet
2. Zettle-kortinlukija
3. Motorola-puhelin (latautuu parhaiten, kun laite on kokonaan pois päältä)
4. Varavirtalähde

Varalle :

1. Itärastien kannettava tietokone, josta nettiyhteydellä pääsee käyttämään Navisport-sovellusta



Ehdottoman tärkeää: Lataa kaikkien laitteiden akut!

Vinkki: Motorola-puhelin on jo vanha ja latautuu erittäin hitaasti. Kannattaa sammuttaa puhelin kokonaan, koska lataaminen onnistuu silloin paremmin!

TOIMENPITEET TABLETILLA, JOSSA ON SIM-KORTTI: LAITA MOBIILIDATA JA BLUETOOTH PÄÄLLE JA JAA HOTSPOT



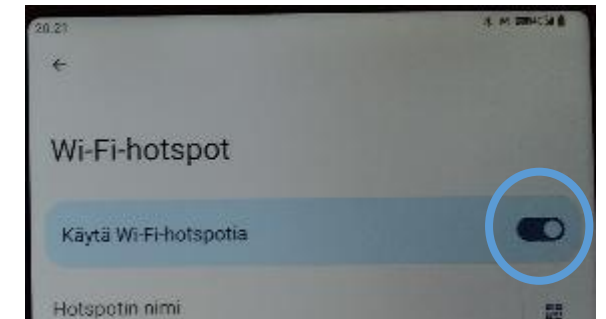
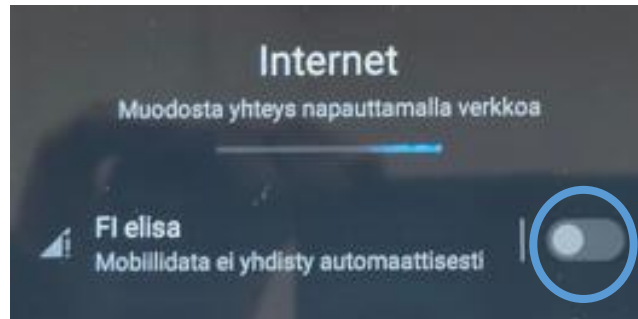
*Tapahtuman jälkeen mobiilidata tulee laittaa pois päältä. Siitä tulee muuten turhia liittymäkuluja.

1) laita mobiilidata päälle

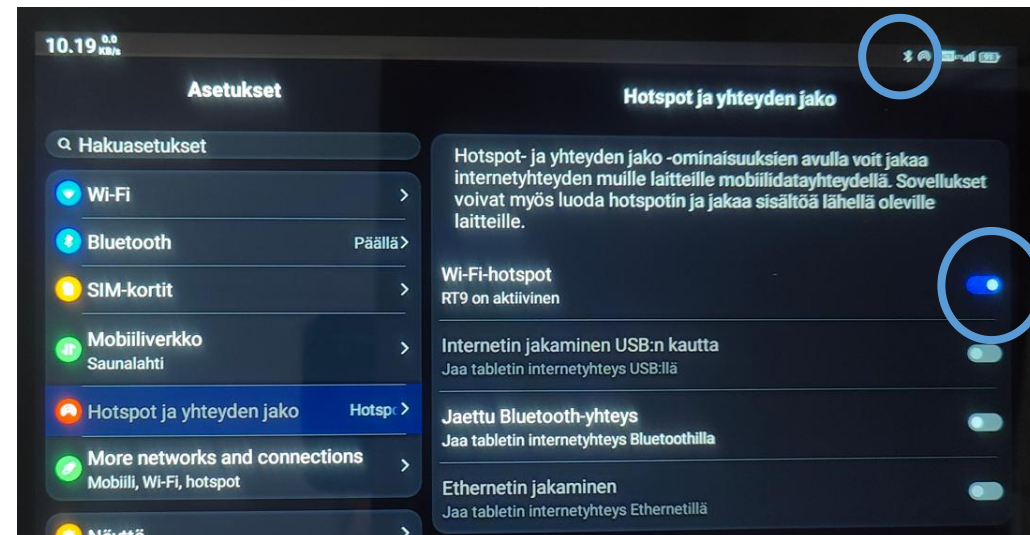
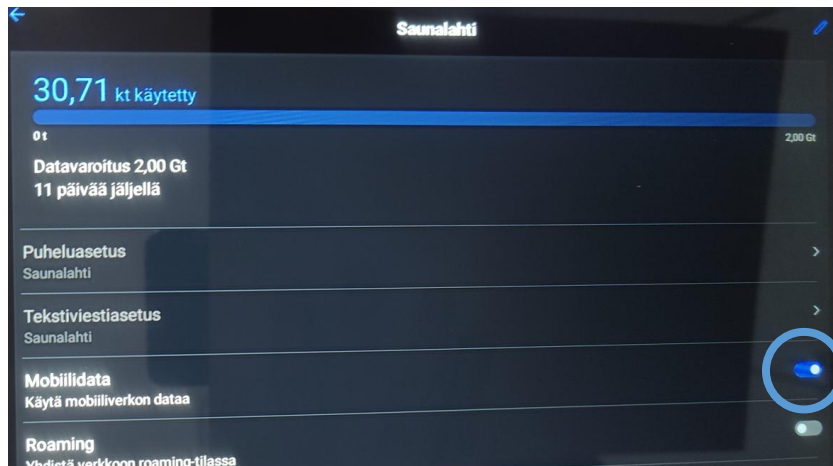
2) varmista, että bluetooth-yhteys on päällä

3) Jaa WiFi-hotspot

Doogee-tabletissa



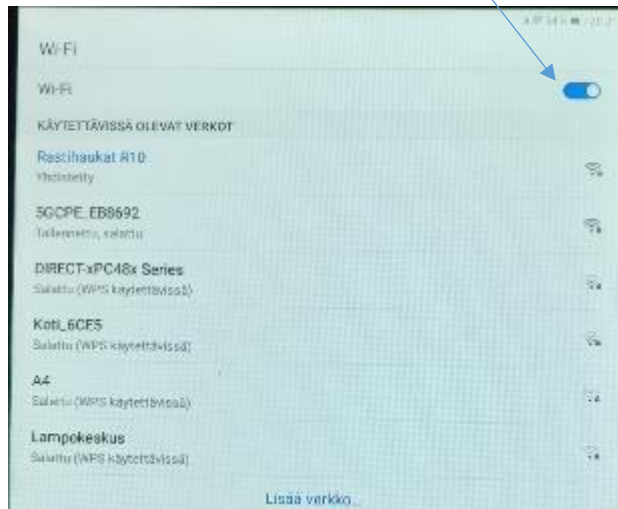
Oukitel-tabletissa



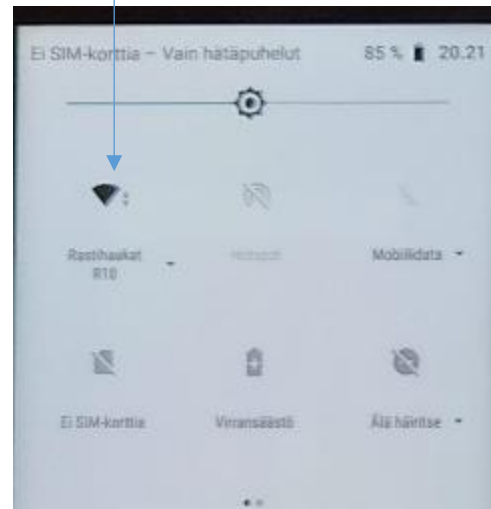
TOIMENPITEET NIISSÄ LAITTEISSA, JOISSA EI OLE SIM-KORTTIA



4) Laita WiFi päälle
Huawei-tabletissa



5) Laita WiFi päälle
Motorolassa



6) Avaa päätabletissa Pay Pal
POS-sovellus (Zettle)

7) Avaa kortinlukija ja yhdistä
se sovellukseen bluetooth-
yhteydellä



LAITTEIDEN ENSISIJAINEN JÄRJESTYS: TULOSPALVELU JA KARTANMYYNÄ



TAPAHTUMAA ENNEN: RASTIEN VIENTI JA OPASTEET



Rastien vienti

- Koska käytössä on Emit-leimasimet joka kisassa, tulee rastit viedä metsään vasta edellisenä tai samana päivänä. Jos viet rastit edellisenä päivänä, olisi hyvä suorittaa ainakin lähirastien tarkistus vielä ennen tapahtuman alkua.
- Rastien vientiin kannattaa varata ainakin 10-15 minuuttia per rasti.
- Rasteja viedessä kannattaa käyttää painettuja karttoja, koska tällöin rasti tulee siihen, missä se on kartassa, vaikka painoon olisikin mennyt väärä paikka.
- Rastille normaali kangaslippu /paperinen rastilippu ja Emit-kapula. Rastimäärite kertoo paikan, johon rastilippu sijoitetaan. Rastilipun tulee olla näkyvä, älä piilota rastilippua.
- Emit-kapulan kiinnitykseksi suositellaan teippaamista pystyyn puunrunkoon.
- Rastikoodi näkyy Emit-kapulassa. Varmista, että koodi kapulassa ja rastimääritteissä on oikea!
- Helsingin kaupungin lupaehtojen mukaisesti rasteihin tulee olla merkitty tapahtuman nimi, ajankohta, järjestäjä ja vastuuhenkilö. Paperirasteihin saa kiinnitettyä tällaisen tarran helposti.

ITÄ- JA ITERASTIT TULLISAARI 17.5.-1.6.2025

Itä- ja Iterastit ovat suunnistusseura Rastihaukat ry:n järjestämä sarja kuntosuunnistuksia.
Suunnistuskartat ja lisätietoa:
<https://www.rastihaukat.fi/itarastit>

*Itärastivastaava tulostaa
tällaisia tarroja. Ne
kiinnitetään rasteille Helsingin
kaupungin alueilla.*

Opasteet ja tapahtumakeskuksen toiminnot paikalleen

- Mieti, mihin sijoitat ajo-opasteet (kyttilit tienvarteen ja rastilippu risteyskseen).
- Tarkista Rastilipusta, mistä opastus on ilmoitettu alkavaksi. <https://www.rastilippu.fi/kuntorastit/kartta>
- Vie opastetaulut paikoilleen viimeistään klo 10:00.
- Pyri pitämään maali ja karttojen myynti lähellä toisiaan. Näin ihmiset tottuvat löytämään karttojen myyntipaikan maaliviitan avulla.
- Ripusta mallikartat näkyville.
- Jos paikalle tulee Suunnistajan kauppa, mihin se sijoitetaan?



PAPERIRASTIT VAI KANKAISET RASTILIPUT?



Jatkossa paperisia rasteja käytetään ainoastaan niissä maastoissa, joissa asutus on lähellä ja on esiintynyt ilkivaltaa.

Paperirastit:

- Roihuvuori
- Myllypuro
- Hallainvuori
- Uutela
- Tullisaari

Huom: Kaikissa maastoissa, joissa on omatoimisuunnistus, kannattaa käyttää lähdössä ja maalissa sekä ulkoiluteiden varsilla paperisia rastilippuja!



Kankaaiset rastit :

- Paloheinä
- Mustavuori
- Salmenkallio
- Vartiosaari
- Landbo
- Husö
- Kallahdenniemi
- Kilpilahti, Porvoo
- Kiimassuo, Espoo
- Karhusuo, Espoo
- Latokaski, Espoo

Kangasrastin naruun kiinnitetään lappu, jossa on rastin koodi ja tapahtumainfo





Tapahtuman aikana

LIIKENTEE / PYSÄKÖINNIN OHJAUS



Suunnittele paikoitus ennakkoon

- Suunnittele autojen paikoitus (n. 100 henk. = n. 50 autoa)
- Pysäköinnin ohjauksessa on yleensä eniten töitä klo 10.30-12.
- Tärkeintä on opastaa pysäköimään autot tiiviisti.
- Ohjaa ajoneuvot pysäköintialueella perille saakka.
- Liikenteen / pysäköinnin ohjaajan tulee olla täysi-ikäinen ja käyttää keltaista liiviä.



**Esimerkki
tehokkaasta
pysäköinnistä!**



Tienvarsipaikoitus

- Autoja pysäköidään 4-5 kpl peräkkäin ja sitten 20 metriä tyhjää kohtaamistilaa.
- Autojen on oltava niin lähellä ojanreunaa kuin mahdollista.
- Tienvarsipysäköinnin ohjaus vaatii vähintään kolme ohjaajaa. Jos tiellä on paljon liikennettä tai jos tie on mutkainen, on tienvarsipysäköintiin panostettava usean avustajan voimin.
- Salmenkalliossa Talosaarentiellä on käytännössä ollut 5 pysäköinninohjaajaa paikalla: yksi kysymässä, onko tulossa suunnistamaan ja korostamassa, että kohtaamispaikkoihin ei saa pysäköidä, toinen ohjaamaan pysäköitävä auto lähelle penkkaa ja muistuttamassa siitä, että auton ovia ei saa pitää auki, koska se vaikeuttaa liikennettä, kaksi ohjaamassa seuraavaan 5 auton letkaan ja yksi pysäköinnin alkupäässä ohjaamassa niitä, jotka ovat syystä tai toisesta päässeet ajamaan pysäköinninohjaajien ohi.

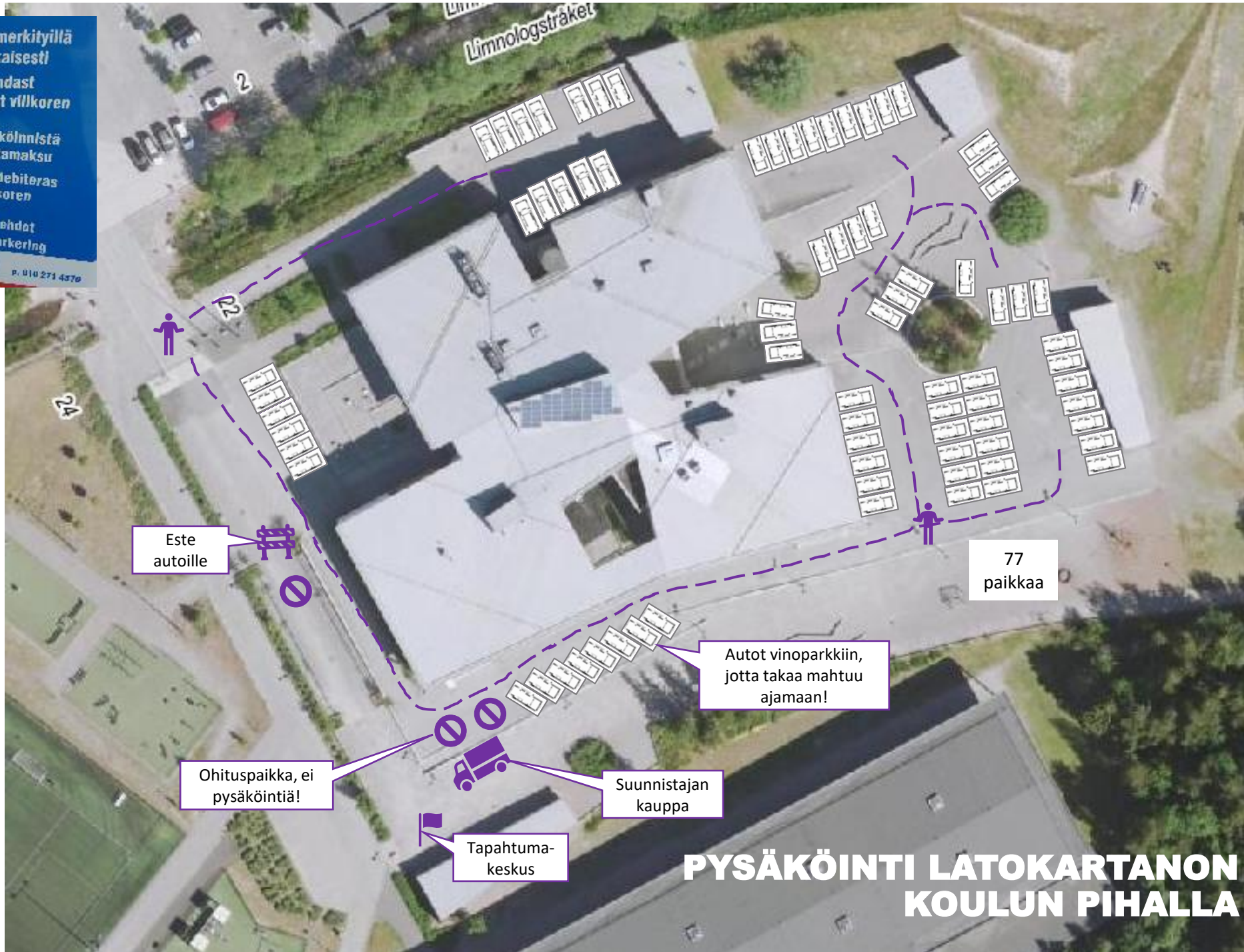


Pysäköinti sallittu vain merkityillä
paikoilla ehtojen mukaisesti!
Parkering tillåten endast
på utmärkta platser enligt villkoren

Ehtojen vastaisesta pysäköinnistä
veloitetaan 60 € valvontamaksu
Övervakningsavgift 60 € debiteras
vid parkering mot villkoren

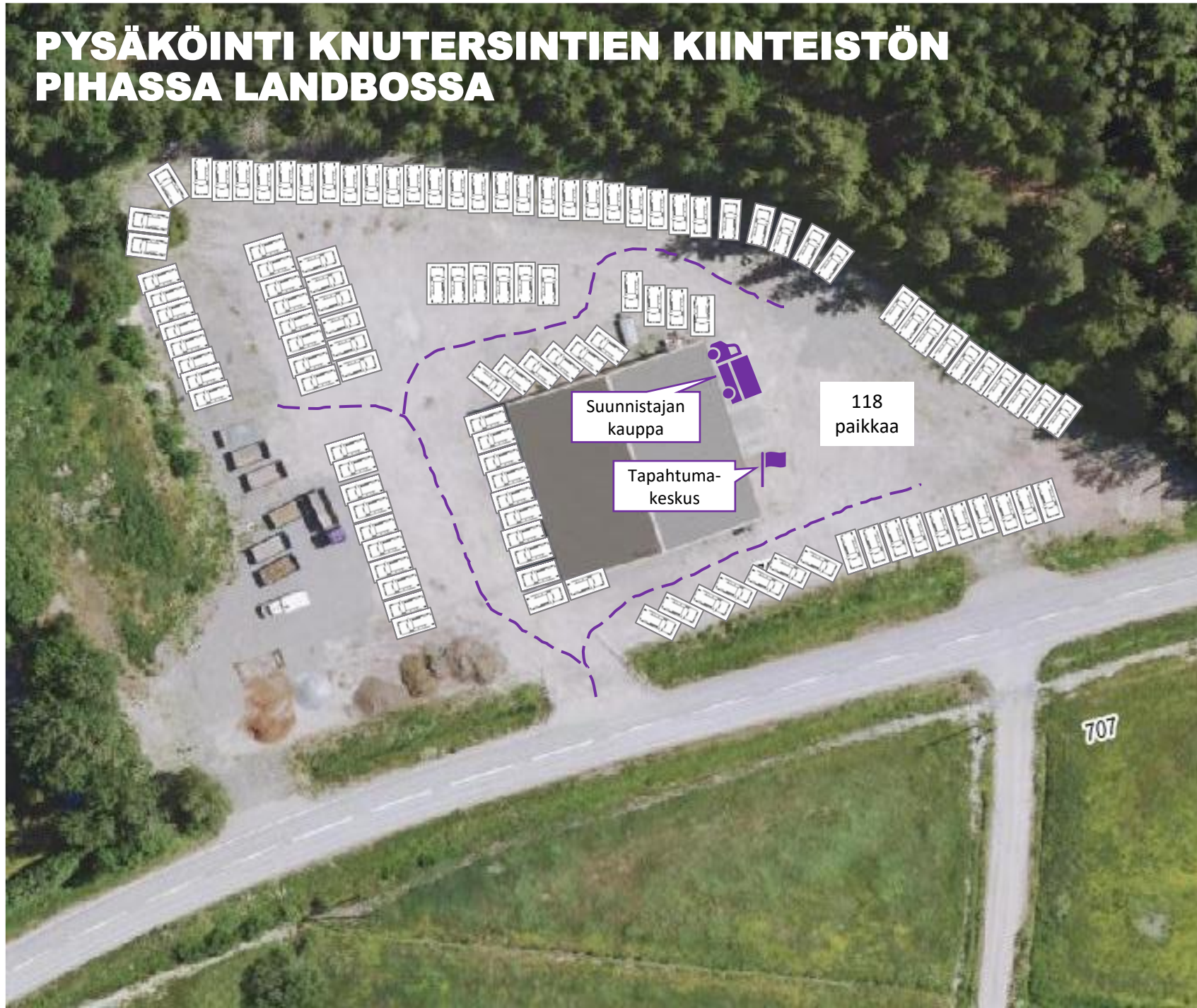
Pysäköimällä hyväksyt ehdot
Villkoren godkänns via parkering

Info@24partner.fi 24 P Partner P. 010 271 4370



PYSÄKÖINTI LATOKARTANON KOULUN PIHALLA

PYSÄKÖINTI KNUTERSINTIEN KIINTEISTÖN PIHASSA LANDBOSSA



LÄHTÖ JA MAALI



Lähtö

- Tee tarvittaessa viitoitus lähtöön esim. kreppiliuskoilla.
- Lähdössä tulee olla lähtöviitta ja Emit 0-leimasin (kiinnitetty pukkiin).
- **Lisäksi paperinen tai kangaslippu omatoimisuunnistajille.**
- Ratamestari on voinut suunnitella radoille kaksi eri lähtöpaikkaa. Silloin perustetaan kaksi lähtöä ja otetaan käyttöön toinen 0-leimasin.
- Lähdön nollaleimasin ei saa olla näkyvillä maalin lähistöllä tai matkalla maaliin tulleiden kirjaukseen. Muuten joku tyrkkää Emit-korttinsa siihen ja sen seurauksena nollaa kaikki leimauksensa korttiltaan.
- Metsään on päästävä lähtemään viimeistään klo 11.00. Yleensä ensimmäiset osanottajat ovat paikalla jo klo 10 jälkeen ja metsään saa päästää heti, kun homma on hanskassa.
- Lähtö toimii itsepalveluperiaatteella.
- Lähtöleimasinpukissa on ohje emit-kortin nollauksesta, mutta tarvittaessa suunnistajaa tulee neuvoa kartanmyynnin yhteydessä.
- Kaikkien tulee nollata lähtiessä korttinsa (leimasimessa olevan ledin tulee vilkkua ainakin 4 kertaa). Aika alkaa, kun kortti nostetaan lähtöleimasimesta.
- Saman radan lähtöväli tulisi olla minuutti.
- Iltapäivällä maastoon lähtijöitä muistutetaan, että maali suljetaan klo 15.
- Lähtö suljetaan klo 13.00. Sen jälkeen lähteville voi mainita, ettei maali enää ole välttämättä paikalla.

Maali

- Maalin varusteet ovat maaliviitta ja maalileimasin (kiinnitetty pukkiin) sekä rastilippu.
- **Omatoimisuunnistajia varten jätetään paperinen tai kangaslippu.**
- Suunnittele maali siten, että kaikki tulevat siihen samasta suunnasta. Maalileimaus tulee olla n. 10 metriä ennen Emit-kortin purku/tulostuspaikkaa, näin ruuhka-aikanakin jono pysyy järjestyksessä.
- Ajanotto päättyy maaliin.



KARTANMYYNNTI JA EMIT-KORTTIEN VUOKRAUS



Kartanmyynti

- Osallistumismaksu on aikuisilta **12 €** ja alle 19-vuotiailta **5 €**.
- Helppojen ratojen (2 km ja 3 km) osallistumismaksu on 5 euroa kaikille iästä riippumatta.
- Itärastit-tarvikkeiden mukana on vaihtokassa, jonka arvo on 50 euroa. Älä jätä kassaan seuraaville Itärasteille kahden euron kolikkoja suurempia rahoja (=älä jätä seteleitä).

Ilmaiseksi tai laskua vastaan suunnistavat

- Rastihaukkojen jäsenet saavat osallistua ilmaiseksi (kuten myös Suunta-Veikkojen *Pauli Ihalainen*, joka on vuosia ahertanut Itärastien järjestelytehtävissä).
- Kirjaa nimet vihkoon.

Emit-korttien vuokraus ja lainauslista

- Emit-kilpailukortin saa lainaksi **3 €** maksua vastaan.
- Lähtöön ilmoittautumisessa vuokraajan koko nimi tulee kirjata Navisportiin (Sukunimi Etunimi).
- Kadonneesta Emit-kortista veloitamme 70 €.
- Lainausmaksu (3 €) palautetaan osallistujalle, jos Emit-kortti ei toimi. Viallinen kortti poistetaan käytöstä.

Maksutavat

Itärasteilla kelpaavat:

1. Käteinen
2. Erilaiset liikunta- ja kulttuuriedut (seteli, kortti-/mobiilimaksu)
3. Pankki- tai luottokortti
4. Lähimaksu älypuhelimella tai –kellolla
5. MobilePay
6. Maksu Rastilippu.fi:ssä etukäteen
7. **Sarjalippu (uusi!)**

Auton avaimien säilytys

- Laita kartanmyynnin yhteyteen laatikko osallistujien auton avaimille.

Karttojen takaisinostaminen kun kartat uhkaavat loppua

- Karttoja ostetaan takaisin 2 € hinnalla

LIIKUNTAEDUT: MOBIILIMAKSUT, KORTTIMAKSUT JA VIRIKESETELIT



Toimi näin, jos osallistuja näyttää kuitin maksusta mobiilisovelluksestaan

1. Tarkista, että maksettu summa on oikein.
2. Tarkista, että tiedot ovat oikein (maksussa lukee joko Itäraistit tai Rastihaukat)
3. Tarkista, että aikalaskuri on aktiivinen.
4. Pyydä asiakasta merkitsemään kuitti käytetyksi.

Paperinen kuitti maksusta

- Osassa palveluista maksun voi suorittaa myös verkossa, jolloin osallistujalla tulee olla paperinen kuitti maksusta.

Maksun suorittaminen tekstiviestinä (jos mobiilisovellus ei toimi)

- ePassin haltija voi maksaa tekstiviestillä lähettämällä tekstiviestin, johon on kirjoitettu Rastihaukkojen palvelutunnus 58285 välilyönti ja maksun arvo numeroon 050 90 23456.

Liikuntaetua voi hyödyntää myös maksamalla normaaliin tapaan lähimaksuna älypuhelimella, älykellolla tai liikuntaedun maksukortilla

Toimi näin, jos osallistuja maksaa virikesetelillä

- Vain Edenredin Virikeseteli on enää käytössä. Muut paperiset liikuntasetelit ovat poistuneet käytöstä.
- Kun vastaanotat setelin, tarkista että maksaja on kirjoittanut nimensä seteliin. Jos nimeä ei ole valmiiksi kirjoitettu, pyydä käyttäjää kirjoittamaan se setelin kääntöpuolelle.
- Tarkista setelin voimassaoloaika.
- Setelistä ei anneta vaihtorahaa takaisin.
- Setelin lisäksi saa maksaa käteisellä, jos setelin arvo ei riitä
- Emit-vuokra voi olla osa setelimaksua
- Koska seteliä ei saa luovuttaa toiselle, ei esim. henkilöiltä, jotka eivät voi mitenkään olla työelämässä (esim. pienet lapset), saa vastaanottaa seteliä.
- Ruksaa ”henkselit” setelin etupuolelle osoittamaan, että seteli on käytetty ja jätä vastaanotetut setelit kassaan.



Virikeseteli
(Edenred)



ITÄRASTEILLA KÄYVÄT MAKSUTAVAT (KÄTEISEN OHELLA)

Luotto- tai pankkikorttimaksut
tunnusluvulla tai lähimaksulla

Lähimaksu

- älypuhelimella
- älykellolla

*Myös liikuntaedun
korttimaksut*



Liikuntaedun mobiilimaksut

Palveluntarjoaja	Käyttöpaikka
Epassi Smartum	Rastihaukat
Edenred	Itärastit



Huom. eri palveluissa
käytössä eri hakusana

Rastilippu.fi-
palvelussa voi
maksaa
etukäteen (vaatii
kirjautumisen palveluun)

Suomen Suunnistusliitto Rastilippu

> KILPAILUT
> KUNTOTAPAHTUMAT
> OMATOIMIRASTIT
> RANKI
> ASETUKSET

Ilmoittautuminen

Karhukallio-Hallainvuori

Etunimi • Sukunimi •

Osallistumismaksu •

Käytän järjestäjän laina-Emitiä: 3.00 €

Kokonaishinta: 12.00 €

SIIRRY VERKKOMAKSAMISEEN

Edenredin Virike-setelit

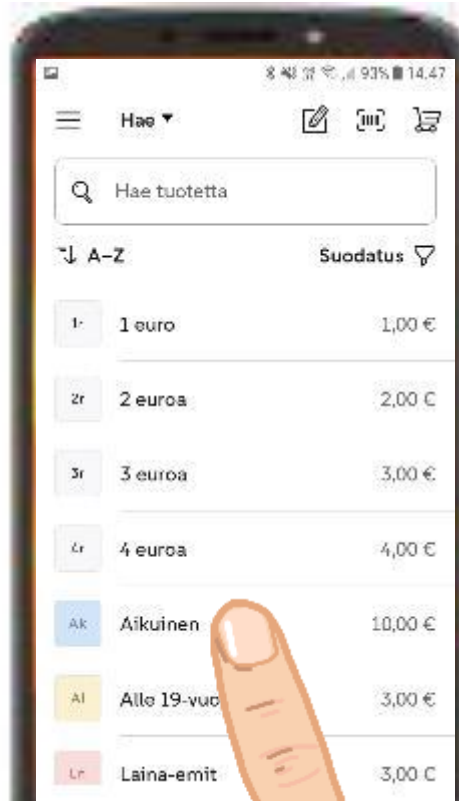


Huom. muut
paperiset
liikuntasetelit on
poistettu käytöstä

PAYPAL POS KÄYTTÖ KORTTI- / LÄHIMAKSAMISESSA



1) Avaa **PayPal POS-sovellus** tabletilla tai ltärastipuhelimessa.



2) Laita puhelimesta /tabletista **Bluetooth-yhteys** päälle yhdistääksesi laitteet.



3) Yhdistä **kortinlukija & PayPal POS-sovellus**: Klikkaa puhelimesta/tabletissa olevasta sovelluksesta:

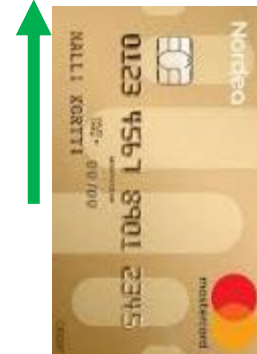
- Asetukset
- Kortinlukija
- Zettle Reader 2
- 192

4) Valitse sovelluksesta maksettavat tuotteet



Lähimaksu kortilla, tai älypuhelimella / älykellolla onnistuu laitteen päältä

5) Ojenna kortinlukija asiakkaalle **kortti- tai lähimaksua varten**.



Sirumaksu:
Kortti tulee laittaa kortinlukijassa olevaan aukkoon, jonka jälkeen maksaja näppäilee pin-tunnusluvun

6) Kuitin lähettäminen

- Jos asiakas haluaa kuitin, pyydä häntä kirjoittamaan **sähköpostiosoitteensa** sovelluksessa ja valitse Valmis.
- Tai jos asiakas haluaa kuitin tekstiviestinä, pyydä häntä antamaan **matkapuhelinnumeron**sa ja valitse Valmis.

PAYPAL POS -SOVELLUKSEN KÄYTTÖ MOBILE PAY -MAKSUISSA



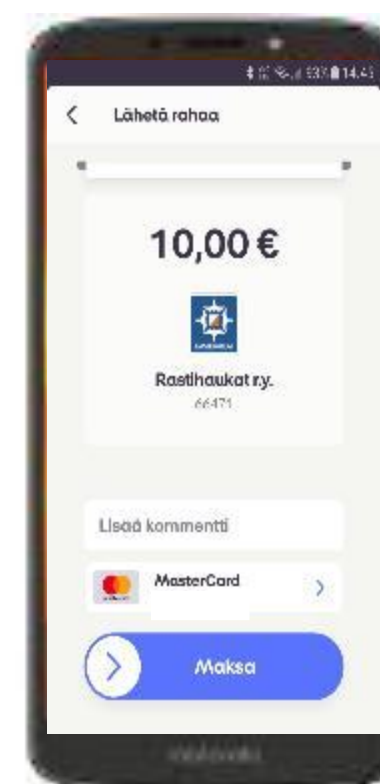
Rastihaukkojen
Mobile Pay -numero
66471

1. Kirjaudu Zettle-sovellukseen (jos et ole vielä kirjautunut).
2. Lisää tuotteet ostoskoriin tai syötä summa.
3. Napauta **Maksa** ja **valitse maksutavaksi MobilePay**.
4. Pyydä asiakasta lähettämään maksu Rastihaukkojen MobilePay-numeroon **66471**.
5. Maksutapahtuma on valmis, kun asiakkaan puhelimeen saapuu maksuvahvistus.
6. Palaa maksun saatuasi Zettle-sovellukseen ja napauta **Maksu vastaanotettu / Vahvista**.
7. Jos asiakas haluaa tositteen maksusta, voit lähettää hänelle kuitin sähköpostitse tai tekstiviestillä.

Sovelluksen näkymä, kun Mobile Pay on valittu maksutavaksi



Maksajan näkymä



NAVISPORT-LAITTEIDEN KÄYNNISTYS JA LÄHTÖÖN ILMOITTAUTUMISET



Navisport-laitteet:

- **Älypuhelin**, jolla jaetaan mobiili internet-yhteys
- **Varavirtalähde** puhelimeen, tabletteihin (ladattuna)
- **Kaksi Tablet-konetta**
- **Emit-lukijat** (2 kpl). Lukijoissa ei ole paristoja vaan ne saavat virran USB-johdolla tietokoneesta ja tabletista.
- **USB-C-sovitin**
- **Mikro-USB-sovitin**
- **USB-C-sovitin/jakaja, johon voi kytkeä varavirtalähteen**
- **Emit-kortteja** testaukseen ja ongelmatilanteisiin

Jaa mobiiliyhteys nettiin Doogee-tabletista

- Mobiiliyhteys muodostuu automaattisesti, kun avaat verkonjaon (Hotspot) tabletin asetuksista.

Näin valmistelet tabletin

- Käynnistä tableteissa Navisport-sovellus.
- Yhdistä tablettiin Emit-kortinlukija USB-johdolla, jossa on jatkeena tabletille sopiva sovitin.
- Kaikkia laitteita, joihin on ladattu Navisport-sovellus ja joissa on Emit-lukija-kytkettynä, voidaan käyttää sekä lähdössä että maalissa.

Ilmoittautumisten vastaanottaminen

- Jotta tiedämme maastossa olevat, kaikkia osallistujia pyydetään ilmoittautumaan lähdössä ja näyttämään emit-korttinsa emit-lukijalle.
- Myös ilman emit-korttia lähtevät tulee kirjata koneelle. Tällöin osallistujan tiedot syötetään käsin kirjoittamalla.

Näin otat tabletilla ilmoittautumisia lähtöön

- Kun Emit-kortti kortti asetetaan lukijaan, sovellus hakee automaattisesti kilpailijan tiedot joko Rastilipusta tai henkilörekisteristä.
- Jos tiedot löytyvät:
 1. Valitse rata (Sarja)
 2. Paina REKISTERÖI
- Jos tietoja ei löydy, syötä henkilön tiedot:
 1. Sukunimi Etunimi (*syötä tässä järjestyksessä*)
 2. Emit-kortin numero
 3. Rata (Sarja)
 4. Ja paina REKISTERÖI
- Lähtijän tiedot näkyvät valitsemalla MAALI » suurennuslasi » MAASTOSSA
- Ei hätää, vaikka osallistujan ilmoittautuminen lähtöön joskus unohtuu tai epäonnistuu. Osallistuja pystytään lisäämään järjestelmään maalissa ja hänen suorituksensa kirjautuu normaalisti.

TAPAHTUMAN AIKANA KAIKKI TIEDOT TALLENTUVAT NAVISPORTIN PALVELIMEEN, EI LAITTEILLE



DOOGEE-TABLETILLE ON PUINEN ”TELAKKA”, JOKA VÄHENTÄÄ USB-LIITTIMEN HÄIRIÖITÄ

- Doogee-tabletin usb-liitin on häiriöherkkä.
- Kun käytät emit-lukijaa tabletilla, laita tabletti puiseen ”telakkaan”, jolloin johto pysyy paremmin paikoillaan.



USB-JAKAJAN AVULLA TABLETIN LATAAMINEN ONNISTUU SAMAAAN AIKAAN KUN EMIT-LUKIJA ON KÄYTÖSSÄ



Emit-lukija on liitetty jakajaan, jonka kautta voi samaan aikaan käyttää Navisportia ja ladata tabletin akkua.

Tämä järjestely toimii vain laitteissa, joissa on USB-C-portti. (Ei onnistu vanhassa tabletissa eikä itärastipuhelimessa.)



Laturi käynnistyy, kun kulmassa olevaa pientä nappia painaa pari sekuntia (ja lamppu syttyy).

TAPAHTUMAN PÄÄTYTTYÄ



Lähtöön ilmoittautuneiden ja maaliin tulleiden vertailu

- Varmista, että kaikki suunnistajat ovat tulleet metsästä ennen kuin toimitsijat poistuvat.
- Tarvittaessa selvitä kadonneen henkilön yhteystiedot ja soita hänelle.
- Rastilippua käyttävien yhteystiedot saa Suomisport-palvelusta, johon Itärastivastaavalla ja seuran puheenjohtajalla on tunnukset.

Rastien haku maastosta ja jälkien siivous

- Emit-leimasimet (ja rastiliput) on syytä kerätä pois heti tapahtuman jälkeen tai viimeistään seuraavana päivänä.
- Jos tapahtuman jatkona on omatoimisuunnistus, jätetään rastiliput metsään ja kerätään vain leimasimet pois.
- Poista myös rastipaikan merkinä ollut teipinpala tms.
- Sakset tai linkkuveitsi on hyvä apuväline teippien irrottamisessa.
- Huolehdi, että kilpailupaikka ja opastukset tulee purettua.
- Siivoa suunnistajien jättämät roskat.
- Sovi seuraavan ratamestarin kanssa mihin Itärastitavarat toimitetaan.
- Täydennä tarvittaessa ensiapulaukun sisältö, jos sieltä on jouduttu jotain käyttämään.

Tulokset

- Tulokset ovat heti nähtävissä Rastilippu.fi-palvelussa ja Navisport-palvelussa Itärastien nettisivuilla olevan linkin kautta
- Tulostilastassa olevia virheitä voi korjailla jälkikäteen Navisportin Windows-sovelluksella.

Tilitys

- Täytä ja lähetä seuran verkkosivuilla Itärastien järjestäjän ohjeissa oleva palautelomake <https://www.rastihaukat.fi/itarastit/jarjestajan-ohjeet/>
- Käteiset (pois lukien 50 euron pohjakassa) voi tallentaa ensin omalle tilille pankin talletusautomaatilla (<https://otto.fi/>) ja sen jälkeen siirtää rahat seuran tilille.
- Osallistumismaksuista kertyneet tulot tilitetään tapahtuman jälkeen seuran tilille Nordea FI05 1469 3000 0395 82. Ilmoita tilitetty summa talousvastaavalle (talous@rastihaukat.fi), jotta kirjanpito pysyy ajan tasalla. Muista laittaa infoksi, mistä Itärasteista oli kyse (esim. Itärastit 20.8.2026) ja muista eritellä kuitit hankinnoista.
- Mahdolliset kilometrikorvaukset ja päivärahat ovat verovapaata tuloa, mutta seuran tulee ilmoittaa ne tulorekisteriin. Tätä varten taloudenhoitaja tarvitsee tulonsaajan henkilötunnuksen ja osoitetiedot talous@rastihaukat.fi

Palaute

- Kerro havaitsemistasi kartan epätarkkuuksista ja muutoksista karttavastaavalle kartta@rastihaukat.fi
- Laitteiden toimimattomuudesta, rikkoontumisesta ja katoamisesta ilmoitus Itärastivastaavalle osoitteeseen itarastit@rastihaukat.fi . Myös kaikista muista ongelmista, joita Itärastien pitämisessä havaitaan, tieto Itärastivastaavalle.

TAPAHTUMAN PÄÄTYTTYÄ



Varmista, että kaikki ovat tulleet metsästä

- Tarvittaessa selvitä kadonneen henkilön yhteystiedot ja soita hänelle.

Jälkien siivous

- Huolehdi, että kilpailupaikka ja opastukset tulee purettua.
- Siivoa suunnistajien jättämät roskat ja palauta hyödyntämäsi kivet tms. paikoilleen.

Täydennä varusteet

- Täydennä tarvittaessa ensiapulaukun sisältö, jos sieltä on jouduttu jotain käyttämään.

Raportoi

- Täytä ja lähetä seuran verkkosivuilla Itärastien järjestäjän ohjeissa oleva palautelomake
<https://www.rastihaukat.fi/itarastit/jarjestajan-ohjeet/>

Halutessasi saat kulukorvausta:

Ratamestareille korvataan:

- Kolme edestakaista matkaa kilpailupaikalle Verohallinnon kilometrikorvauksen mukaisesti (2026: 55 snt/km)
- Kolme ateriakorvausta á 13,50 €.
- Avustajille kilometrikorvaus hakemuksella.
- Mahdolliset kilometrikorvaukset ja päivärahat ovat verovapaata tuloa, mutta seuran tulee ilmoittaa ne tulorekisteriin. Tätä varten taloudenhoitaja tarvitsee tulonsaajan henkilötunnuksen ja osoitetiedot. Lähetä ne: talous@rastihaukat.fi

VARUSTELISTA KISAPAIKALLE



Itärastitavaroissa tulisi olla seuraavat varusteet:

- Rastiliput, vähintään rastien määrä + 4 (opasteliput).
- Emit-leimasimet (mustassa laatikossa)
- Lähtö- ja maalileimasin (kiinnitetty pukeille)
- Emit-kortit, joita vuokrataan (läpinäkyvä laatikko). Huom! Näitä ei saa säilyttää samassa laatikossa kuin leimasimia, koska niiden patterit kuluvat tällöin loppuun.
- Riittävästi pakkausteippiä leimasimien kiinnittämiseen. Vähintään 1 rulla / rastien viejä, jos rasteja vie useampi henkilö.
- Lähtö- ja maaliviiri (mustissa pitkulaisissa kangaspusseissa)
- Pöytiä & tuoleja
- Toimivia kyniä, paperia, tussi (varmistaa toimivuus)
- Vihkoja
- Karttamuoveja, muutamia lähinnä omaan käyttöön
- Pohjakassa, tarkista että alkusaldo on 50 €
- Rasia / laatikko osallistujien autonavaimille
- Tienvarsioasteet
- Parkkiopastajien keltaiset liivit
- Ensiapulaukku ja sammutuspeite
- Pieni seuratelta (jos on sateen uhka)

Tietotekniset laitteet:

- Kaksi kappaletta Tablet-koneita (ladattuna)
- Itärastipuhelin (ladattuna)
- Zettle-kortinlukija (ladattuna)
- 3 emit-lukijaa USB-johtoineen
- Kaksi erilaista USB-latausjohtoa: USB-A-Mikro-B ja USB-A-USB-C

Kaiken varalta:

- Seuran kannettava tietokone (IBM Thinkpad) tai oma läppäri, josta pääsee käyttämään Navisport-sovellusta.

Ota lisäksi mukaan:

- Sakset/puukko/kääntöveitsi rastien purkamista varten (Itärastikamoissa on 1 veitsi ja sakset)
- Reppu / kassi tms. rastien kantamista varten viedessä/hakiessa; 1 kpl/viejä/hakija
- Eväitä, lämmintä vaatetta
- Printtikartat
- Teline, johon mallikartat voi kiinnittää (esim. erillinen pöydän kansi)
- Lisää rastilippuja ja opasteita on tarvittaessa varastolla Vuosaarella.
- Jos joudut suorittamaan tarvikehankintoja (esimerkiksi ostamaan lisää teippiä), rahat voi ottaa kassasta kuittia vastaan tilityksen yhteydessä.

PALAUTELOMAKE

Täytä ja lähetä seuran verkkosivuilla Itärastien järjestäjän ohjeissa oleva palautelomake.

<https://www.rastihaukat.fi/itarastit/jarjestajan-ohjeet/>



Paikka, päivä ja sää	
Ratamestari	
Avustajat	
Osanottajat (tulolistasta)	
Rastihaukkoja osallistui (arvioi, jos ei tarkkaa tietoa)	
Emit-vuokrauksia (nämä voi laskea Navisportin Monitoroinnista)	

TULOT (vain käteismaksut ja liikuntasetelit)

Käteinen (euroa)	
Liikuntasetelit (euroa)	
Korttimaksut (PAYPAL POS -sovelluksen raportista)	
Yhteensä	

MENOT

Karttojen takaisinostot	
Kilometri- ja muut korvaukset*	
Muut kulut (kuitit mukaan)	
Menot yhteensä	

*Mikäli Itärastien ratamestari niin haluaa, hänelle korvataan kolme edestakaista matkaa kilpailupaikalle verohallinnon kilometrikorvauksen mukaisesti (vuonna 2025: 59 snt/km) ja kolme ateriakorvausta á 13,70 €. Avustajat voivat hakea kilometrikorvausta erillisellä hakemuksella.



Kylttejä tapahtumaan

Itärastit 2026

Suunnistamaan pääsee

klo 11-13

Maali suljetaan

klo 15

Aikuiset (radat 7km, 5km, V4km) **12** euroa

Aikuiset (helpot radat 3km, 2km) **5** euroa

Alle 19-vuotiaat **5** euroa

Emit-kortin vuokra **3** euroa

ITÄRASTEILLA KÄYVÄT MAKSUTAVAT (KÄTEISEN OHELLA)

Luotto- tai pankkikorttimaksut
tunnusluvulla tai lähimaksulla

Lähimaksu

- älypuhelimella
- älykellolla

*Myös liikuntaedun
korttimaksut*



Liikuntaedun mobiilimaksut

Palveluntarjoaja	Käyttöpaikka
Epassi Smartum	Rastihaukat
Edenred	Itärastit



Huom. eri palveluissa
käytössä eri hakusana

Rastilippu.fi-
palvelussa voi
maksaa
etukäteen (*vaatii
kirjautumisen palveluun*)

Suomen Suunnistusliitto Rastilippu

> KILPAILUT
> KUNTOTAPAHTUMAT
> OMATOIMIRASTIT
> RANKI
> ASETUKSET

Ilmoittautuminen
Karhukallio-Hallainvuori

Etunimi •
Sarita

Sukunimi •
Suunta

Osallistumismaksu •
Perushinta: 12.00 €

☐ Käytän järjestäjän laina-Emitiä: 3.00 €

Kokonaishinta: 12.00 €

SIIRRY VERKKOMAKSAMISEEN PERUUTA

Edenredin Virike-setelit



Huom. muut
paperiset
liikuntasetelit on
poistettu käytöstä

LÄHTÖ



Laita Emit-kortti lukijaan ja odota,
että valo vilkahtaa n. 4 kertaa

Kortti nollaantuu ja ajanotto käynnistyy kun nostat kortin leimasimesta.

Itärastit kevät 2026

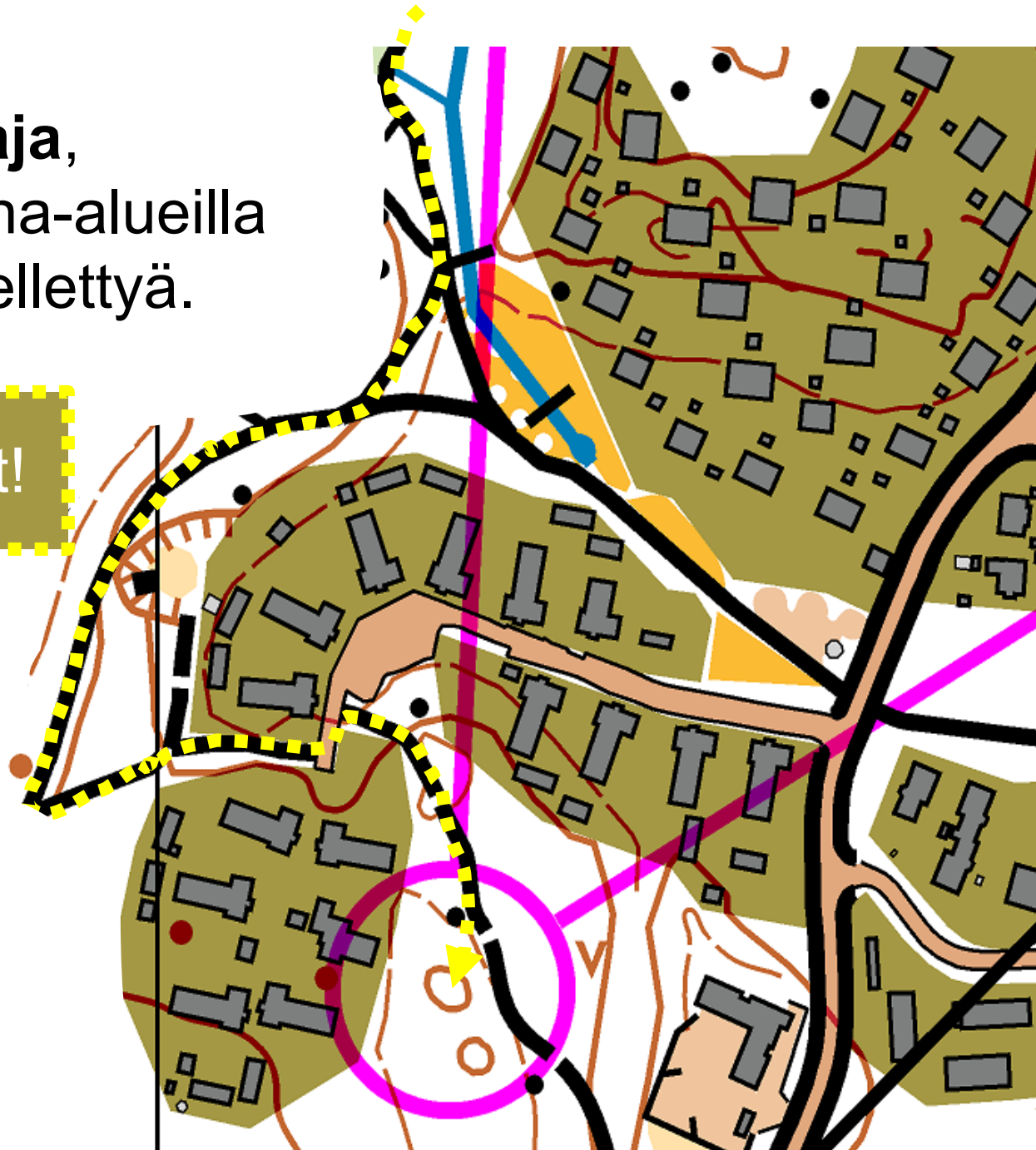
Muutokset mahdollisia, katso www.rastihaukat.fi

Itärastit, tapaht.pvä	Itärastit-omatoimi	Itärastien kesto	Paikka	Osoite	SK
18.4.	19.4.-3.5.	15 päivää	Karhukallio-Hallainvuori	Stadin ammattiopisto Roihupelto, Holkkitie 5	
25.4.	26.-30.4.	5 päivää	Landbo	Knutersintie 700, Helsinki	SK
2.5.	3.-9.5.	7 päivää	Paloheinä	Pakilantie 124, Helsinki	
9.5.	10.-24.5.	15 päivää	Tullisaari	Henrik Borgströmin tie, Helsinki	SK
16.5.	17.-24.5.	8 päivää	Stormossen, Kilpilahti	Metsäpirtintie 246, Porvoo	
23.5.	24.-31.5.	8 päivää	Uutela	Pohjoisreimarintie, Helsinki	
30.5.	31.5.-14.6.	15 päivää	Kiimassuo	Nupurintie 30, Espoo	SK
6.6.	7.-21.6.	15 päivää	Mustavuori	Niinisaarentie, Helsinki	

SK=Suunnistajan kauppa

Hyvä kuntosuunnistaja,
Vihreällä merkityillä piha-alueilla
kulkeminen on aina kiellettyä.

Kierrä piha-alueet!





Navisport-ohjeet Itärasteille 2026



Ennen tapahtumaa



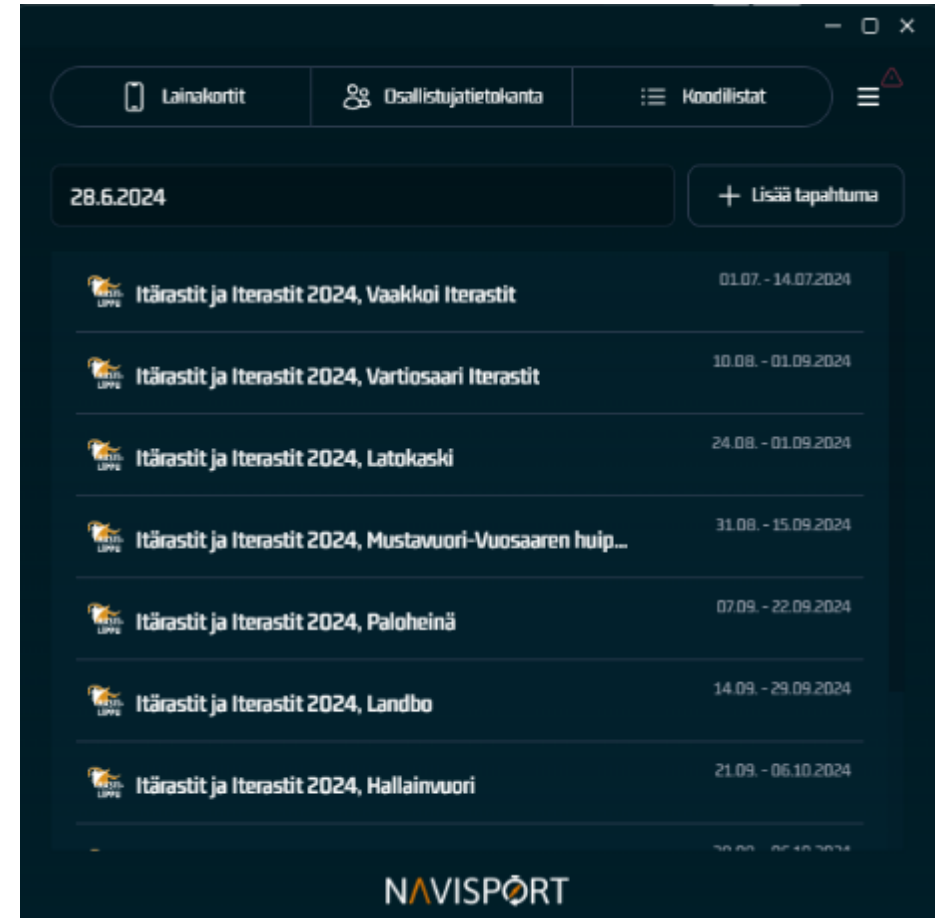
NAVISPORT-TIETOKONESOVELLUKSELLA:

- **viet radat**
- **seuraat tapahtuman kulkua ja**
- **voit tarvittaessa muokata tapahtuman tai osallistujien tietoja**

- Itärastit-tapahtumien ja harjoitusten hallinnointi tapahtuu erillisellä tietokonesovelluksella.
- Aiemmin verkossa toiminut Navisportin admin-palvelu korvautui kesällä 2024 sovelluksella, joka tulee ladata omalle tietokoneelle tai sitä voi käyttää Itärastien ratamestareilla kiertävällä läppärillä. Sovelluksesta on Windows- ja MacBook-versiot.
- Käyttäjätunnus ja salasana ovat samat kuin Navisport-sovellukseen.

Mihin tarpeeseen?

- Tietokoneen sovellus on tarpeen ladata, jos haluaa hallinnoida tapahtumia, kuten luoda uuden treenin tai muuttaa rastikoodin, jos jokin leimasimista on sammunut.
- Itärasteilla tapahtumat tulevat automaattisesti Rastilipusta ja ratamestarin tehtävänä on ollut lähinnä ratojen vienti Condesista Navisportiin (HUOM: Itärastivastaava voi tehdä tämän samalla kun päivittää tuloslinkin seuran verkkosivuille).
- Sovelluksella voit muokata tapahtuman tietoja (ennen kaikkea tuoda radat/sarjat)
- Tapahtuman aikana voit seurata rekisteröintejä, laina-emitejä, maastossa olevia ja tuloksia sekä muokata tuloksia
- Tarvittaessa voit ottaa lähtöön ilmoittautuneita kirjoittamalla heidän tietonsa järjestelmään.
- Palvelussa ei voi (vielä) käyttää Emit-lukijaa, joten sillä ei voi lukea emit-kortin numeroa tai tuloksia maaliin tulleilta.



D2

Säköit min / puuttuva rasti

#	Rastikoodi	Emitkoodi(t)	Rastivälin pituus (m)	Vapaa järjestys	Ohita rastiväli	Sammunut	Sakko (min)	
1	55	55	195	☐	☐	☐		POISTA
2	56	107	214	☐	☐	☐		POISTA
3	57	108	347	☐	☐	☐		POISTA
4	58	109	258	☐	☐	☐		POISTA
5	59	110	375	☐	☐	☐		POISTA
6	60	60	289	☐	☐	☐		POISTA
7	61	112	279	☐	☐	☐		POISTA
Maali	100	100	87	☐	☐	☐		POISTA

+ LISÄÄ RASTI

RASTIKOODIT

Tilanne 18.4.2026



- Itärasteilla on käytössä 25 rastileimasinta + maali
- Numerointi alkaa rastista 55 (ei siis 31:stä, mikä on Condesin oletuksena!)
- Rastikoodoja 66 ja 68 ei saa käyttää
- Erikoistapauksissa voidaan hankkia lisäleimasimia lainaksi Mesikämmeniltä tai lasten harjoituksista
- Nämä rastikoodit on viety **Rastihaukat-koodikarttaan** valmiiksi ja Navisport osaa yhdistää automaattisesti leimasimien rastikoodin Emit-tunnukseen.
- **Rastikoodi**= leimasimessa oleva printattu numero, sama kuin rastin koodi kartalla
- **Emit-tunnus** = leimasimen takana oleva tussilla kirjoitettu numero, joka näkyy tulosohtelmassa leimasimen koodina

Rastikoodi	Emit-tunnus	Huom.
55	55	Vaihdettu 2021
56	107	vaihdettu 2018
57	57	Vaihdettu 2024
58	109	vaihdettu 2018
59	110	vaihdettu 2018
60	60	vaihdettu 2021
61	112	vaihdettu 2018
62	113	vaihdettu 2018
63	114	vaihdettu 2018
64	115	vaihdettu 2018
65	65	vaihdettu 2018
66	-	EI KÄYTETÄ
67	150	Vaihdettu 2024
68	-	EI KÄYTETÄ

Rastikoodi	Emit-tunnus	Huom.
69	121	vaihdettu 2024
70	122	vaihdettu 2025
71	71	vaihdettu 2018
72	153	vaihdettu 2025
73	154	vaihdettu 2025
74	155	vaihdettu 2024
75	123	vaihdettu 2024
76	157	vaihdettu 2025
77	94	vaihdettu 2022
78	173	vaihdettu 2025
79	160	vaihdettu 2024
80	120	vaihdettu 2024
81	162	vaihdettu 2025
Maali	100	Maalileimasin on teipattu rastipukkiin

JUNNULEIMASIMET

Tilanne 18.3.2026



- Erikoistapauksissa Itärasteille voidaan hankkia lisäleimasimia lainaksi Mesikämmeniltä tai lasten harjoituksista
 - Hippo- ja Haukkakouluilla on käytössä 20 rastileimasinta + maali
 - Numerointi alkaa rastista 31
-
- Nämä rastikoodit on viety **Rastihaukat-koodikarttaan** valmiiksi ja Navisport osaa yhdistää automaattisesti leimasimien rastikoodin Emit-tunnukseen.
 - **Rastikoodi**= leimasimessa oleva printattu numero, sama kuin rastin koodi kartalla
 - **Emit-tunnus** = leimasimen takana oleva tussilla kirjoitettu numero, joka näkyy tulosohtelmassa leimasimen koodina

Rastikoodi	Emit-tunnus	Huom.
31	141	
32	142	
33	143	
34	144	
35	145	
36	146	
37	147	
38	148	
39	149	
40	140	
41	131	
42	132	
43	133	
44	134	

[illegible]

NAVISPORT-MOBIILISOVELLUKSEEN KIRJAUTUMINEN JA ALOITUSNÄYTTÖ



Navisportin lataaminen / kirjautuminen

- Navisport-sovellus älypuhelimille ja tableteilla toimii Android-laitteilla.
- Sovellus on ilmainen ja sen voi ladata Google Play –kaupasta omaankin puhelimeen.
- Rastihaukkojen tunnus ja salasana toimitetaan ratamestareille sähköpostitse tai tekstiviestitse.
- Jos käytät Itäraститabletteja tai -puhelinta, kirjautumisen tulisi tapahtua automaattisesti, jos sovelluksesta ei ole kirjautettu ulos.
- **Huom. Älä käytä Navisportissa Kirjaudu ulos -toimintoa,** jotta seuraavan käyttäjän ei tarvitse syöttää tunnusta ja salasanaa uudelleen.

Juoksijatietokanta

- Juoksijatietokanta päivittyy automaattisesti, kun sovellus avataan ja laitteessa on internet-yhteys.

Oman tapahtuman valinta

- Navisportin tapahtumalistassa näkyvät Rastilippuun viedyt Rastihaukkojen tulevat tapahtumat.
- Valitse tapahtumasi tulospalvelutilaan **koskettamalla kyseistä riviä** tapahtumalistalla.

Navisportin aloitusnäytössä on lueteltu Rastihaukkojen lähiaikojen tapahtumat

Valitse tapahtuma	
11.03.2020	Itäraстит järjestäjien koulutus 2020 Kooditesti
	Itäraстит järjestäjien koulutus 2020 Itäraстит järjestäjien koulutus Paloheinän ulkoilumajalla
11.04.2020	Itäraстит 2020 Pohjenvuori
18.04.2020	Itäraстит 2020 Kalliojärvi
25.04.2020	Itäraстит 2020 Laajasalo, Tullisaari
02.05.2020	Itäraстит 2020 Ämmässuo
09.05.2020	Itäraстит 2020 Paloheinä
16.05.2020	Itäraстит 2020 Latokartano
23.05.2020	Itäraстит 2020 Latokaski
30.05.2020	Itäraстит 2020 Landbo
06.06.2020	Itäraстит 2020 Kauhala

Allekaisten pisteiden takaa voi avata käyttöohjeet sekä muuttaa asetuksia tarvittaessa.

Asetukset

- ↻ Yhdistä lukijaan
- ☰ Tulokset
- 📄 Käyttöohjeet
- ⚙️ Asetukset
- 🔑 Kirjaudu ulos - **Älä käytä**
- 🔌 Sulje sovellus

Peruuta



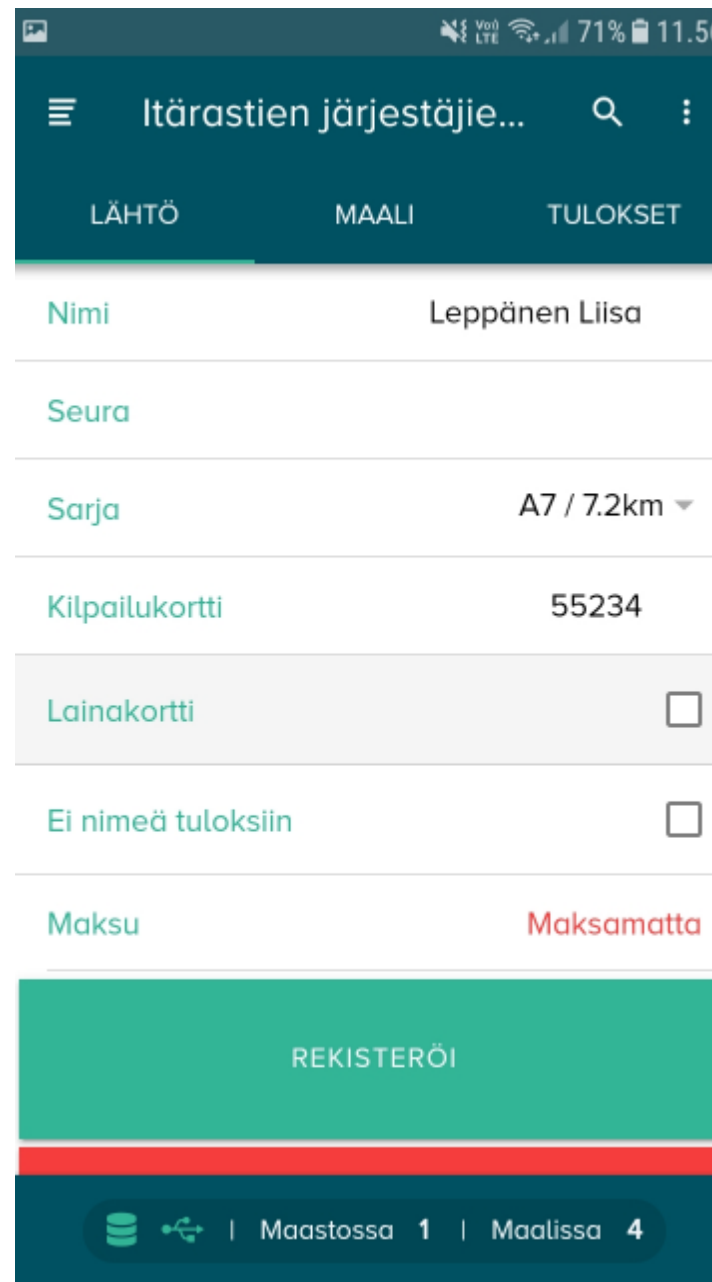
Tapahtuman aikana

LÄHTÖNÄYTTÖ

- Tapahtuman aikaisen perusnäytön oikeassa alakulmassa on liukukytin, josta voi vaihtaa näytön tilaa lähdön ja maalin välillä.
- Varmista, että LÄHTÖ-näyttö on päällä ennen kuin lähtijä laittaa emit-korttinsa lukijaan. (Muuten Navisport saattaa luulla, että kyseessä on maaliin tulija, jolla on paljon puuttuvia leimauksia.)

Lähtijäksi rekisteröiminen

- Lähtijöiden Emit-tietojen lukeminen ja tarvittaessa korjaaminen tapahtuu Lähtö-näytössä.
- Lue Emit lukijalla, **valitse sarja (rata)** ja paina **rekisteröi**.
- Tarvittaessa syötä tiedot käsin, jos osallistujan nimitiedot eivät ole tietokannassa tai lähtijä lähtee ilman emitä.
- Nimi syötetään sukunimi ensin
- Rastihaukkojen laina-emitit on luettu tietokantaan ja niitä käytettäessä näkyy valintarivillä **Lainakortti** automaattisesti.
- Vasemmassa alakulmassa näkyy maastossa olevien lukumäärä.
- Huom. Näkymä siirtyy automaattisesti Maali-näyttöön sellaisessa tilanteessa, jossa järjestelmään rekisteröity osallistuja on tullut maaliin ja hänen emit-korttinsa luetaan Lähtö-näytössä.



1) Täydennä tarvittaessa nimi

2) Valitse rata

3) Rekisteröi maastoon

MAALINÄYTTÖ

Maaliin tulleiden kirjaaminen

- Lue Maali-näkymässä maaliin saapuneen Emit-kortti ja kuittaa tulos joko HYVÄKSYTTY-näppäimellä tai jollain muulla vaihtoehdolla.
- Tuloksen ollessa muu kuin hyväksytty, tulee näytön yläreunaan keltainen kolmio. Jos on kiire, Emitejä voi lukea peräjälkeen useita ja käsitellä nämä hylkäykset myöhemmin kolmiosta.
- HYLÄTTY-näppäin vaatii kaksi painallusta.

Ilman Emitiä suunnistaneen kirjaaminen maaliin tulleeeksi

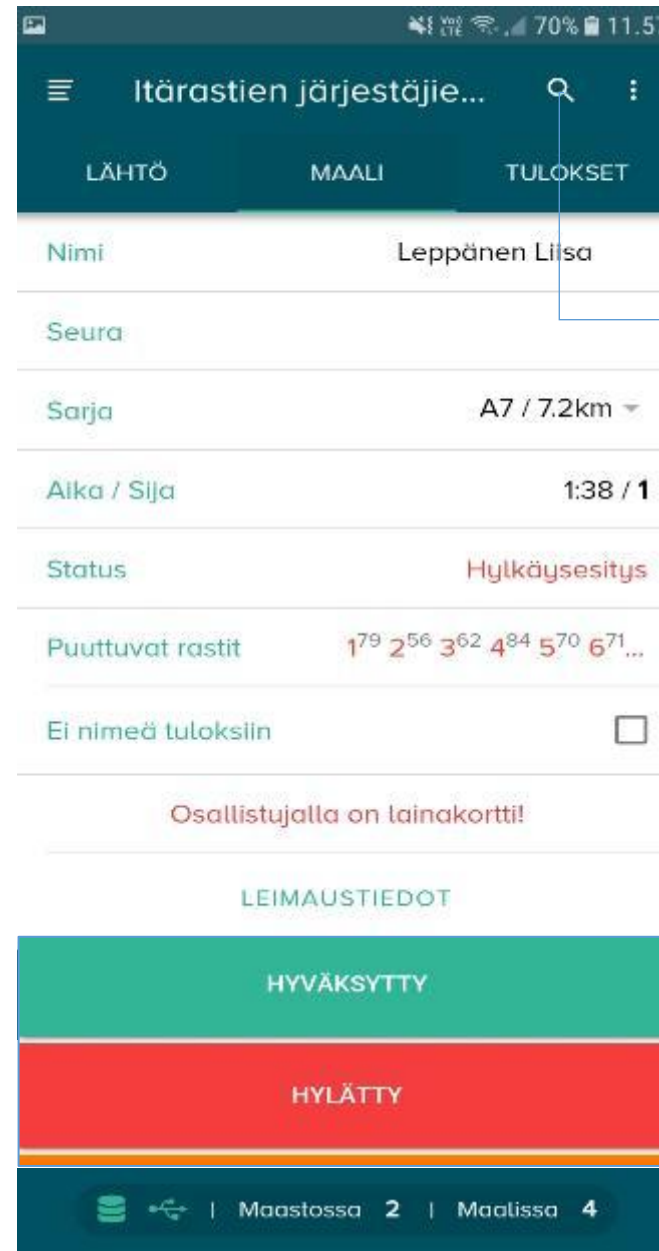
- Jos osallistuja on ilman Emitiä, hae hänen tietonsa suurennuslasi-kuvakkeesta ja kirjaa EI AIKAA.

Maastossa olevien tutkiminen

- Näytön oikeassa yläkulmassa olevasta suurennuslasista pääsee katsomaan maastossa olijat.

Tietojen muokkaaminen

- Tulossivulla voi vielä korjata yksittäisen osallistujan tietoja klikkaamalla osallistujan nimeä.
- Tuloksen voi myös kokonaan poistaa pyyhkäisemällä osallistujan riviä vasemmalle.



Maastossa olijat näkee suurennuslasia klikkaamalla.

Klikkaa suurennuslasia uudelleen, niin pääset takaisin Lähtö/Maali-näkymään!

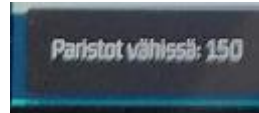
Muista kuitata jokainen maalin tullut huolellisesti!

NAVISPORT HUOMAUTTAA, JOS JOKIN LEIMASIMISTA ON SAMMUMASSA



Navisportin "Paristot vähissä" -ilmoitus

- Kun Emit-korttia luetaan järjestelmään, Navisport saattaa ilmoittaa näytön alareunassa "Paristot vähissä" ja numeron, joka on kyseisen leimasimen Emit-tunnus.
- Ilmoitus voi tulla esimerkiksi silloin, kun laina-Emitiä luetaan lähtijälle. Emit-kortilla on muistissa aiemman tapahtuman leimaukset ja jos sillä on leimattu sammumassa olevalla leimasimella, ilmoitus tulee näytölle.
- Ilmoitus katoaa muutaman sekunnin kuluttua näytöltä.

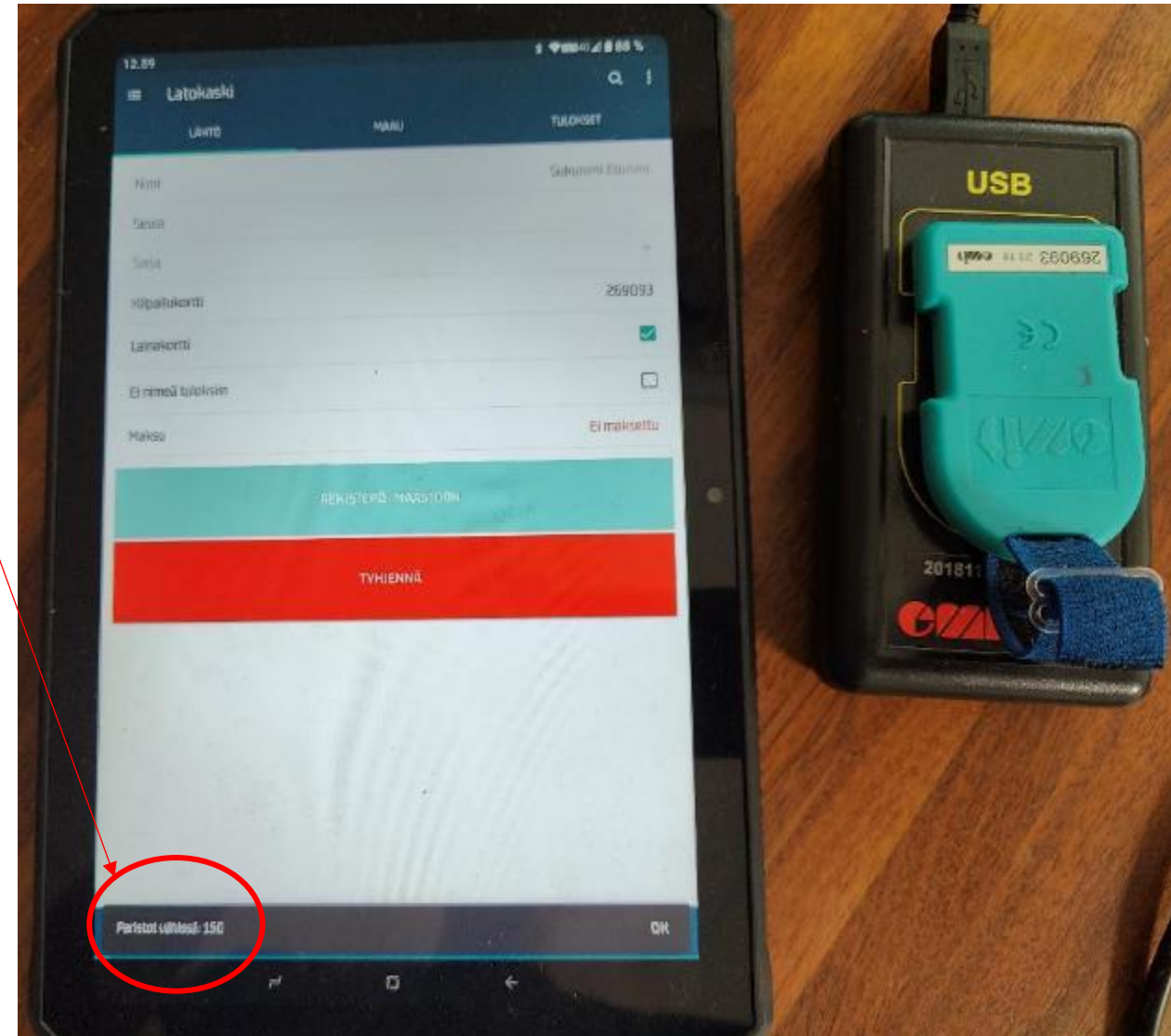


Välitä tieto sammumassa olevasta leimasimesta

- Kirjoita leimasimen numero muistiin.
- Kyseinen leimasin saattaa sammua hyvinkin pian (viimeistään seuraavien 1-2 tapahtumien aikana).
- Muista ilmoittaa tästä Rastihaukkojen Itäraitti-vastaavalle heti tapahtuman jälkeen. Kyseistä leimasinta ei pidä käyttää seuraavissa tapahtumissa.

Ilmoitus ei koske Emit-korttia

- Kyseessä ei siis ole emit-kortin paristo-ongelma vaan ongelma on jossain Rastihaukkojen leimasimista.



ITSEPALVELUAUTOMAATTI JA EPÄSELVIEN TAPAUSTEN TARKISTUS



Itsepalvelun käyttö maalin jälkeen

- Jos haluat käyttää tapahtumassa yhtä tablettia itsepalveluautomaattina, pääset siirtämään tabletin automaattiksi tapahtumanäytössä pyyhkäisemällä tapahtumaa **oikealle**.
- Valitse **maaliautomaatti**. Kaikki maaliin tulijat, jotka ovat rekisteröityneet lähdössä, voivat käyttää automaattia.
- Jos suoritus on hyväksytty, automaatti näyttää suoritusajan ja tiedot tallentuvat automaattisesti tuloksiin.
- Jos leimaukset eivät vastaa ratamäärittelyä, pyydetään osallistujaa ottamaan yhteyttä toimitsijaan. Toimitsijan laitteen oikeaan yläkulmaan ilmestyy **keltainen kolmio** ⚠️, jota klikkaamalla Emitin leimat voi tarkistaa.
- Kaikkia epäselviä tapauksia ei tarvitse ratkaista saman tien, vaan ne voi jättää keltaisen kolmion taakse odottamaan ja selvittää ne loppuun, kun ruuhka on hellittänyt.

